

Prefeitura de São Gabriel da Palha dá início ao Outubro Rosa com caminhada pela vida

Programação inclui palestra sobre saúde da mulher e realização de exames preventivos e mamografia durante todo o mês de outubro

Pág. 05



São Gabriel da Palha, ES - Quinta-feira, 02 de outubro de 2025 - Ano XVIII - Edição nº 4062 - Distribuição Gratuita

f Es1.com.br - Hoje Notícias

Da Vitória e Motta defendem ações de desenvolvimento regional no lançamento do Programa Câmara Pelo Brasil Pág. 02

Ao lado do presidente da Câmara dos Deputados, o parlamentar capixaba disse que o Programa Câmara Pelo Brasil estará atento aos desafios de todas as regiões

Saúde vai confirmar consultas e exames no SUS capixaba pelo Whatsapp (27) 3636-1236 Pág. 03

Procon-ES alerta sobre riscos de bebidas adulteradas e emite Nota Técnica para orientar consumidores e fornecedores Pág. 07

Botão de contestação do Pix está disponível aos usuários Pág. 07

BC espera que medida eleve identificação de contas usadas para fraudes

Nova barragem vai reforçar a segurança hídrica em Mantenópolis Pág. 05

Foto: Cid Costa/Governo-ES



Da Vitória e Motta defendem ações de desenvolvimento regional no lançamento do Programa Câmara Pelo Brasil

Ao lado do presidente da Câmara dos Deputados, o parlamentar capixaba disse que o Programa Câmara Pelo Brasil estará atento aos desafios de todas as regiões

Assessoria

O lançamento do Programa Câmara Pelo Brasil, nesta semana, no Salão Nobre da Câmara dos Deputados, foi marcado pela defesa das ações do Poder Legislativo frente aos desafios regionais do Brasil. O evento contou com a presença do presidente da Casa, Hugo Motta (Republicanos-PB), do coordenador do Comitê, deputado Da Vitória (PP-ES), e dos coordenadores regionais.

O programa tem o objetivo de fortalecer o diálogo institucional da Câmara dos Deputados com estados, municípios, sociedade civil e setor produtivo.

Na solenidade, Da Vitória explicou que ca-

da coordenador das cinco regiões vai liderar as atividades locais em sintonia com o Comitê e em articulação direta com o presidente Motta.

"A gente precisa dar celeridade às iniciativas que alcancem a vida dos brasileiros, seja com a votação dos projetos de lei, seja por meio do orçamento, para fazer justiça com cada região do Brasil. Cada estado tem seus desafios próprios. O meu estado, o Espírito Santo, por exemplo, precisa de melhores condições de ligação com o centro do País para que possamos fortalecer a nossa economia", pontuou Da Vitória.

O presidente Hugo Motta destacou que, por ser um país grande, o Brasil possui problemas regi-



onais diversos.

"O Programa Câmara Pelo Brasil pretende melhorar a percepção e a compreensão que os parlamentares têm das necessidades das pessoas e, com isso, oferecer respostas mais ágeis e duradouras. Nosso objetivo é aproximar ainda mais a Câmara dos Deputados dos estados e municípios diante dos desafios novos que surgem, melhorando a compreensão das necessidades das pessoas", afirmou.

Na próxima semana, o Comitê começará os trabalhos reunindo-se com as comissões permanentes da Câmara para iniciar a formatação do cronograma de atividades, que também contará com a participação das frentes parlamenta-

res e das bancadas estaduais.

Motta reforçou que todas as ações — sejam audiências públicas, comissões gerais ou visitas técnicas realizadas por parlamentares — poderão receber o selo de identificação do Programa e contribuir com ideias.

Compõem o Comitê do Programa Pelo Brasil os seguintes deputados por região:

- Junior Ferrari, representante da região Norte
- Toninho Wandscheer, representante da região Sul
- Leo Prates, representante da região Nordeste
- Júlio César Ribeiro, representante da região Centro-Oeste
- Da Vitória, representante da região Sudeste e coordenador do Comitê

Momento de Reflexão



"Ele é o nosso Deus, e nós, povo do seu pasto e ovelhas de sua mão. Hoje, se ouvirdes a sua voz, não endureçais o coração, como em Meribá, como no dia de Massá, no deserto, quando vossos pais me tentaram, pondo-me à prova, não obstante terem visto as minhas obras."

Salmos 95:7-9

Refletindo: Davi foi um dos primeiros a associar a figura do pastor com o cuidado e a provisão de Deus. Se nós somos como ovelhas e desejamos ser conduzidos para a vida eterna, então nada melhor que o próprio Criador para nos guiar. Os caminhos tortuosos desta vida, jamais irão impedir o nosso Bom Pastor de cumprir a Sua tarefa. Se permanecermos nEle, ele fará todo o necessário, o possível e o impossível, milagres, sinais e maravilhas... Assim como Ele fez, quando conduziu o povo durante a saída do Egito. Estamos a caminho da nova terra, vivendo neste deserto apenas por um momento, logo alcançaremos a vida plena e abundante de Deus.

Oração: Senhor Deus, obrigado por esta palavra de hoje, que me ajudou mais uma vez a retomar minha certeza e confiança de que não estou aqui por acaso. Porque eu entendo que fui criado pelo Senhor, e não foi por acaso que eu recebi vida, mas foi por causa do desejo do Senhor, do Seu amor, do Seu plano para com a humanidade. Eu lhe peço por favor, que eu não venha endurecer o coração como o povo no deserto. Eu oro em nome de Jesus. Amém.



PADARIA TRADIÇÃO
DESDE 1968
27 99829-1968

padaria_tradicao Padaria Tradição

AO LADO DA SORVETERIA MANTOVANELLI
CENTRO DE VILA VALÉRIO.

Restaurante Bom Apetite

99821-5797

Avenida Padre Francisco, 669, Centro
Vila Valério - ES

Sua marca ainda não está em nossas páginas?

ANUNCIE CONOSCO! 27 99933-5511

Se você viu, seu cliente também verá.

Hoje Notícias

www.jornalhojenoticias.com/ www.jornalhojenoticias.com.br

Uma publicação:
Editora Hoje Eireli
Rua Ana Gomes da Silva - 80 - Jardim Passamani
São Gabriel da Palha - ES - CEP: 29780-000
Cnpj.: 08325314/0001-76 Insc. Municipal: 32594

Contatos: Central de Atendimento: 27 99933-5511
E-mail: jornalhojenoticias@hotmail.com

Circulação: Municípios do Estado do Espírito Santo

Publicação: Diária

Diretor: Julio Cesar S. Fernandes - DRT 2397/ES

Editor Chefe: Julio Cesar S. Fernandes - DRT 2397/ES

Filial do: Sindjores

Os artigos assinados, pronunciamentos e citações, não representam a opinião do Jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Exemplar de arquivo: R\$ 1,00

ENTRETENIMENTO • DIVERSÃO • MOBILIDADE • INFORMAÇÃO • ES1

PARA FICAR BEM INFORMADO
WWW.ES1.COM.BR

Deseja participar? Seja opinando, criticando, denunciando, elogiando, agradecendo, comentando ou enviando poemas e crônicas, escreva para o HN!

A publicação é gratuita, sendo publicada ou não conforme a original recebida ou resumidamente, a critério da redação (as correspondências recebidas não serão reenviadas aos remetentes). Para sua carta ter validade, coloque nome completo e endereço juntamente com telefone de contato e nunca esqueça de assinar a mesma de forma legível.

Dados para envio:

Cartas/Correspondências
Hoje Notícias
Ana Gomes da Silva - 80 - Jardim Passamani
São Gabriel da Palha - ES - CEP: 29780-000

E-mail:
jornalhojenoticias@hotmail.com

Hoje Notícias

CENTRAL DE ATENDIMENTO
27 99933-5511

Prefeitura de Boa Esperança abre processo seletivo para auxiliar de serviços odontológicos

Foto: Pixabay

PMBE

A Prefeitura de Boa Esperança divulgou nesta semana, o Edital nº 73/2025, que abre processo seletivo simplificado para formação de cadastro de reserva no cargo de Auxiliar de Serviços Odontológicos. A seleção tem como objetivo atender a demandas de excepcional interesse público na área da saúde bucal do município.

O cargo exige ensino médio completo, registro no Conselho Regional de Odontologia (CRO) e expe-

riência mínima de um ano em atividades semelhantes. A jornada de trabalho é de 40 horas semanais, com remuneração de R\$ 1.669,80, além de R\$ 150,00 de auxílio-alimentação e R\$ 50,00 de vale-feira.

Entre as principais atribuições do profissional estão: auxiliar os dentistas nos atendimentos clínicos, realizar ações de promoção e prevenção em saúde bucal, cuidar da limpeza e esterilização dos instrumentos, acolher pacientes, manipular materiais odontológicos e cola-

borar com a equipe da Estratégia Saúde da Família.

As inscrições serão realizadas exclusivamente pela internet, no site boaesperanca.es.gov.br/selecao, entre os dias 3 e 6 de outubro de 2025. O processo inclui análise de documentos, prova de títulos e contagem de tempo de serviço. A lista de classificação parcial será divulgada no dia 7 de outubro.

O edital prevê ainda a reserva de vagas para candidatos com deficiência, bem como para pretos, pardos, indígenas e quilombo-



las, conforme a legislação vigente

Para mais informa-

ções, os interessados podem acessar o edital completo no site da

Prefeitura ou entrar em contato pelo telefone (27) 3749-0001.

Saúde vai confirmar consultas e exames no SUS capixaba pelo Whatsapp (27) 3636-1236

Sesa

Os pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS) do Espírito Santo vão confirmar a presença em consultas e exames por mensagem no Whatsapp (27) 3636-1236 do Governo do Estado. De qualquer lugar, eles vão poder desmarcar ou confirmar procedimentos médicos, sem precisar ir à unidade básica de saúde, poupando tempo e deslocamentos.

A inovação na comunicação digital da Secretaria da Saúde (Sesa) com os pacientes vai reduzir filas, ampliar o acesso da população que espera por consultas e exames e redu-

zir o desperdício de recursos públicos com o absenteísmo. A ação integra o Projeto Conecta Espírito Santo do Governo do Estado, em parceria com o Instituto de Apoio à Universidade de Pernambuco (IAUPE), para implantação de serviços digitais de comunicação no SUS capixaba.

Por enquanto, na primeira fase do projeto, serão feitas confirmações de consultas em Oftalmologia Adulto, solicitados pela Prefeitura de Vila Velha, e em Ginecologia Colposcopia, agendadas pelo município de Cariacica. Em breve, todas as consultas e exames

ofertados nas diversas especialidades no SUS, em todas as regiões de saúde, poderão ser confirmadas ou desmarcadas pelos pacientes pelo Whatsapp.

Gradualmente, o novo serviço de comunicação digital da Sesa possibilitará o pedido de remédios nas farmácias cidadãs, além de informações sobre vacinação e de conteúdos para incentivar hábitos saudáveis e prevenção de doenças.

“O Conecta Espírito Santo vai permitir a comunicação direta da Sesa com a sociedade e uma gestão de saúde mais eficiente, para reduzirmos o absenteísmo, que gira em torno

de 30% no SUS capixaba. Também vai permitir saber o motivo das faltas, o que também pode nos ajudar a dimensionar melhor nossa oferta de serviço. Em breve, a Sesa vai ampliar os serviços digitais para facilitar a vida das pessoas”, afirmou o secretário da Saúde, Tyago Hoffmann.

Mensagens

Os pacientes vão receber as mensagens pelo Whatsapp nos números de telefone disponíveis em seus cadastros, feitos nas unidades de saúde. Caso precisem fazer uma atualização, eles podem acessar o endereço

<https://integra.saude.es.gov.br/>.

Os pacientes com consultas e exames agendados para qualquer especialidade vão receber uma mensagem de texto no Whatsapp em nome da Sesa. Nesta mensagem, a Sesa vai confirmar a identidade do paciente. Caso seja ele, o paciente poderá confirmar ou desmarcar o seu procedimento médico, sendo orientado a fazer nova marcação na unidade básica de saúde. Se não for o paciente, ele não receberá mais mensagens automaticamente.

“Criamos um programa que simula conversas de texto, um

chatbot, para o WhatsApp, que se comunica diretamente por meio de perguntas e respostas. Importante destacar que é um processo seguro e que respeita os dados e a privacidade dos pacientes, que estão cadastrados no sistema de regulação de consultas e exames da Sesa. A todo tempo, estaremos avaliando a efetividade dos fluxos para fazer os ajustes necessários para que a ferramenta atenda cada vez melhor os pacientes do SUS capixaba”, ressaltou o gerente de Tecnologia da Informação da Secretaria da Saúde (Sesa), Marcio Merçon.

Governo do Estado divulga resultado de edital de R\$ 7 milhões para recuperação e ampliação da cobertura florestal no Espírito Santo

Fapes

Nesta semana, a Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Estado (Fapes) divulgou o resultado final do edital nº 02/2025 – Apoio a Negócios de Impacto Socioambiental (NISA) – Cobertura Florestal, realizado em parceria com a Secretaria do Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Seama). Ao todo, foram 95 projetos submetidos, sendo 28 selecionados para desenvolver suas pesquisas e contribuir positivamente para a manutenção, recuperação e

a ampliação da cobertura florestal no Espírito Santo.

A chamada vai receber um investimento total de R\$ 7 milhões de reais, sendo estes recursos originários do Fundo Estadual de Recursos Hídricos e Florestais do Espírito Santo (Fundagua), descentralizados para o Fundo Estadual de Ciência e Tecnologia do Espírito Santo (Funcitec). O apoio será por meio de subvenção econômica (não reembolsáveis), distribuídos em duas categorias: Economia Azul e Sociobiodiversidade.

Confira abaixo a divisão:

-16 projetos para Economia Azul – R\$ 4 milhões no total

-12 projetos para Sociobiodiversidade – R\$ 3 milhões no total

O diretor de Inovação da Fapes, Elton Moura, destacou a importância do edital para a sociedade como um todo. "Em um mundo em constante mudança, em que as décadas têm se passado em semanas e que, cada vez mais, temos sentido os impactos negativos de nossas

ações, a pesquisa e a ciência, com apoio do Governo, do setor econômico e da sociedade, podem reduzir este impacto", avaliou.

"O edital tem o propósito de criar, regenerar e manter a Mata Atlântica, educando os povos e comunidades que ali vivem, para que possam sobreviver e auferir ganhos econômicos, a partir de seus recursos, sem destruí-la. Portanto, nessa chamada, temos governos, empresas e cooperativas, e os povos e comunidades tradicionais, bem como os agricultores fa-

miliares, todos em um esforço conjunto para que possamos manter saudável esse bioma tão importante para nosso planeta e para os seres humanos", pontuou Moura.

O secretário de Estado de Meio Ambiente e Recursos Hídricos, Felipe Rigoni, também exaltou relevância da chamada.

"É com grande entusiasmo que vemos iniciativas transformadoras e criativas receberem respaldo institucional. O investimento em ideias sustentáveis e inovadoras — como as selecionadas

no processo de mérito da Fapes — representa não apenas um passo estratégico para enfrentarmos os desafios ambientais, mas também um compromisso com o futuro das próximas gerações. Cada projeto aprovado é uma semente de mudança, que fortalece nossa economia verde, impulsiona o desenvolvimento local e reafirma que o Espírito Santo acredita no poder da ciência, da tecnologia e da inovação para promover um meio ambiente mais equilibrado, resiliente e inclusivo", afirmou.

SUS lança campanha para vacinação de crianças e adolescentes de até 15 anos

Imunização será realizada de 6 a 31 de outubro em todo o país

Agência Brasil

O Ministério da Saúde anunciou na quarta-feira (1º) uma campanha de multivacinação voltada para crianças e adolescentes de até 15 anos. A estratégia, segundo a pasta, é atualizar a caderneta de jovens que, por algum motivo, ainda não foram imunizados ou que estão com doses atrasadas.

A campanha será realizada de 6 a 31 de outubro em todo o país, com o Dia D agendado para 18 de outubro, um sábado.

"Todas as vacinas do calendário estarão disponíveis. A ideia é oferecer e intensificar a vacinação para todas as vacinas", explicou o diretor do Programa Nacional de Imunizações, Eder Gatti.

Segundo ele, o ministério fez um repasse financeiro extraordinário no início do ano aos estados e municípios no valor de R\$ 150 milhões com o objetivo de financiar ações de multivacinação e estimu-

lar a imunização em nível municipal.

Para a campanha, foram distribuídas 6,8 milhões de doses fora a grade regular já enviada aos estados e municípios. Do total de doses, 1,8 milhão são da vacina triplice viral; 1,6 milhão, da vacina contra a febre amarela; 1,1 milhão, da vacina contra a varicela ou catapora; e 2,3 milhões das demais vacinas que compõem o calendário.

Cobertura vacinal

Dados da pasta indicam que, de janeiro a julho deste ano, a vacina triplice viral, por exemplo, alcançou quase 91% de cobertura vacinal. Já a dose contra a febre amarela registrou cobertura vacinal de 78%, enquanto a dose contra a varicela registrou a cobertura vacinal mais baixa: 67%.

"A ideia é que, com essa multivacinação, a gente consiga não apenas manter até o final do ano essa cobertura, mas fe-

charmos o ano com indicadores ainda melhores de cobertura vacinal", avaliou Eder.

Meu SUS Digital

O aplicativo Meu SUS Digital vai enviar alertas a usuários informando sobre a campanha de multivacinação. A previsão é que mais de 40 milhões de pessoas recebam a notificação. Segundo Eder, serão inseridas ainda funcionalidades como lembretes de doses pendentes e vinculação do cadastro de crianças ao perfil de seus cuidadores.

Febre amarela

De acordo com o secretário, o governo planeja "um esforço adicional" durante a campanha com foco na distribuição de doses contra a febre amarela. "Vamos aproveitar o período da multivacinação e estabelecer a necessidade de se vacinar, não apenas crianças e adoles-

centes menores de 15 anos, mas também adultos até 59 anos nos estados de São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais e Paraná".

"Por isso enviamos doses extras contra a febre amarela — muito concentradas nesses estados — porque temos uma preocupação adicional com esses estados, considerando o último ciclo de casos de febre amarela que tivemos. A ideia é aproveitar que estamos no período pré-sazonal, ou seja, não está acontecendo a doença, para melhorar a cobertura vacinal", completou.

HPV

Outra ação adicional, segundo Eder, é a imunização contra o HPV. A recomendação da pasta é vacinar crianças e adolescentes de 9 a 14 anos. Atualmente, a cobertura vacinal chega a 82% entre as meninas nessa faixa etária e a 67% entre os meninos da mesma faixa etária.

"Na multivacinação, vamos manter o resgate de pessoas que não se vacinaram durante o período regular de 9 a 14 anos, para que possam se vacinar agora. A vacinação vai continuar aberta, durante a multivacinação, para pessoas de 15 a 19 anos."

Sarampo

A vacinação contra o sarampo também será intensificada durante a campanha, por meio da distribuição da vacina triplice viral. A proposta do ministério é vacinar uma faixa etária que vai dos 12 aos 59 anos. "A gente vai dar a oportunidade para que as pessoas que não se vacinaram resgatem a sua dose e coloquem a vacinação em dia", disse Eder.

"Embora o Brasil seja reconhecido como área livre da doença, já que não temos a livre circulação do vírus no nosso país, infelizmente, a gente observa muitos casos acontecendo

em outros países, com destaque para a ascensão da doença aqui no continente americano".

O surto de sarampo, segundo ele, permanece ainda muito concentrado na América do Norte, sobretudo nos Estados Unidos, no Canadá e no México, que respondem por 7 mil dos 10 mil casos notificados no continente americano. Mas já há casos em países latino-americanos, como Bolívia, Paraguai e o próprio Brasil.

"São casos relacionados à importação, isolados, que estamos trabalhando para conter. E, obviamente, aproveitamos a multivacinação para aumentar a proteção da nossa população e, consequentemente, evitar a reintrodução do sarampo no nosso país", detalhou Eder.

Dados da pasta mostram que, até o dia 13 de setembro, foram confirmados 31 casos de sarampo no país, enquanto 1.7134 foram descartados.

Prefeitura de São Gabriel da Palha dá início ao Outubro Rosa com caminhada pela vida

Programação inclui palestra sobre saúde da mulher e realização de exames preventivos e mamografia durante todo o mês de outubro

PMSGP

Na quarta-feira, 1º de outubro, a Prefeitura de São Gabriel da Palha, em parceria com a Secretaria da Saúde, deu início às ações do Outubro Rosa, campanha de conscientização e prevenção ao câncer de mama e de colo de útero. A programação foi aberta com a caminha-

da pela vida e seguirá ao longo de todo o mês com a realização de exames preventivos, solicitações de mamografia e atividades educativas voltadas para a saúde da mulher.

A caminhada pela vida reuniu autoridades, profissionais da saúde e comunidade, em um percurso pelo centro da cidade com o objetivo de conscien-

tizar a população sobre a importância do diagnóstico precoce da doença. O evento contou com a presença da secretária de Saúde, Marcella Rocha, prefeito Tiago Rocha, e do superintendente regional de Saúde, Vanninho Mendes.

“O Outubro Rosa é um chamado para que cada mulher cuide de sua saúde e rea-

lize os exames preventivos. Nosso compromisso é oferecer estrutura e apoio para que esse cuidado seja acessível a todas”, destacou a secretária Marcella. A programação segue nesta quinta-feira, 2, com a palestra da Dra. Thays Dalla sobre saúde da mulher e empoderamento feminino, no Centro de Forma-

ção da Igreja Católica Matriz. Durante o evento, as participantes também poderão agendar o exame preventivo.

Além disso, ao longo do mês de outubro, todas as Estratégias de Saúde da Família (ESF) do município irão realizar a coleta de exames preventivos e a solicitação de mamografias, ampli-

ando o acesso da população aos serviços de diagnóstico.

“Reforçamos o convite para que todas as mulheres façam seus exames. Todo o atendimento está disponível nas unidades de saúde, basta conversar com a agente de saúde da sua comunidade e garantir o agendamento”, afirmou o prefeito Tiago.

Fotos: PMSGP



Nova barragem vai reforçar a segurança hídrica em Mantenópolis

Vice-Governadoria/Seag

Mantenópolis vai receber uma importante obra voltada ao fortalecimento da infraestrutura hídrica. Na quarta-feira (1º), no distrito de São José, o vice-governador Ricardo Ferraço deu Ordem de Serviço para a construção da barragem no Córrego Manteninha. A obra integra o Programa Estadual de Barragens e terá investimento de R\$ 4 milhões, com recursos provenientes do Acordo de Mariana

por meio de convênio com a Secretaria de Recuperação do Rio Doce (Serd).

O projeto prevê a construção de uma barragem de concreto com área alagada de 1,975 hectare e capacidade de armazenamento de 82.152,75 metros cúbicos de água. O prazo de execução é de 180 dias a partir da ordem de início.

“Estamos bem cedo aqui em Mantenópolis, numa quarta-feira de graça e alegria, para confirmar mais

uma obra estruturante. Um investimento para melhorar as condições de vida de quem mora aqui São José de Manteninha. Essas barragens que o nosso Governo faz em áreas rurais têm um poder incrível de transformação. É água à disposição da população e do produtor rural o ano todo. Uma estabilidade muito importante com mais um programa consolidado da Secretaria da Agricultura”, afirmou o vice-governador Ricardo Ferraço.



Foto: Cid Costa/Governo-ES

O secretário de Estado da Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca, Enio Bergoli, ressaltou a importância da iniciativa para garantir segurança hídrica e

desenvolvimento sustentável. “A barragem do Córrego Manteninha vai transformar a vida das famílias do distrito de São José. Ela vai assegurar mais água para a agricultura

e reduzir os impactos da estiagem. É uma ação que une eficiência, sustentabilidade e compromisso com o futuro do campo capixaba”, declarou.

Sesa promove orientações sobre prevenção e cuidado com saúde da mulher no 'Outubro Rosa'

Sesa

O mês de outubro é marcado pela campanha “Outubro Rosa” e a Secretaria da Saúde (Sesa), por meio da Gerência de Política e Organização das Redes de Atenção à Saúde (Geporas), e da Vigilância Epidemiológica, promove ações de conscientização junto à população, em especial as mulheres, sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. Com o tema “Conhecimento que protege, cuidado que faz viver”, a iniciativa da Campanha, em parceria com a Associação Feminina de Educação e Combate ao Câncer (Afecc), busca estimular o autocuidado, a atenção aos sinais do corpo e a procura por serviços de saúde para rastreamento e acompanhamento da doença.

O câncer de mama é a neoplasia maligna de maior incidência entre mulheres no Brasil e no mundo, representando um relevante problema de saúde pública devido ao impacto na morbimortalidade feminina. Manifesta-se, em seus estágios iniciais, por nódulos mamários fixos e geralmente indolores, alterações cutâneas, como retrações, ulcerações ou aspecto de ‘casca de laranja’, modificações no formato do mamilo e secreções papilares, principalmente sanguinolentas. Pode haver ainda aumento de linfonodos axilares. A maioria das lesões localiza-se no quadrante superior externo da mama e, em estágios mais avançados, pode evoluir com dor, ulcerações extensas, espessamento da pele e compro-

metimento sistêmico, o que dificulta o tratamento e agrava o prognóstico.

Seguindo o Instituto Nacional de Câncer (Inca), o câncer de mama tem origem multifatorial, decorrente da interação entre fatores genéticos, hormonais, comportamentais e ambientais. Entre os fatores não modificáveis, destacam-se idade avançada, histórico familiar, mutações genéticas, puberdade precoce (primeira menstruação antes de 12 anos), menopausa tardia e nuliparidade (a condição de uma mulher que nunca teve filhos). Já os fatores modificáveis incluem sedentarismo, obesidade (especialmente após a menopausa), consumo de álcool, tabagismo, alimentação inadequada e ausência de aleitamento materno, reforçando a importância de estratégias de prevenção e promoção da saúde.

A referência técnica da Saúde da População Negra, da Sesa, Raquel Rosa de Azevedo, destaca que mulheres negras apresentam maior vulnerabilidade ao câncer de mama, sendo frequentemente diagnosticadas em estágios avançados e com menor acesso ao rastreamento e tratamento. “Fatores como menor escolaridade e barreiras socioeconômicas contribuem para essas desigualdades. Além disso, há maior prevalência de subtipos agressivos, como o triplo negativo (TNBC), elevando o risco de mortalidade precoce. Esse cenário evidencia a necessidade de políticas públicas que promovam equidade no acesso à prevenção, diagnóstico precoce e tratamento”, ressalta Raquel Rosa de Azevedo.

Além de comprometer

a qualidade de vida e dificultar a recuperação, quando não descoberto precocemente, o câncer de mama impacta de maneira profunda os aspectos emocionais, sociais e psicológicos das mulheres, somando-se às alterações físicas causadas pela doença.

A referência técnica da Saúde da Mulher, da Sesa, Christiani Pontara Faé, enfatiza que o diagnóstico precoce é essencial para o prognóstico, “sendo realizado por exame clínico, exames de imagem e biópsia”. “E a mamografia é o principal método de rastreamento”, diz.

Conforme a atualização recente das diretrizes do Ministério da Saúde, o acesso à mamografia no SUS será garantido a todas as mulheres de 40 a 49 anos, mesmo na ausência de sinais ou sintomas de câncer de mama. Essa faixa etária concentra 23% dos casos da doença. “Essa estratégia é fundamental para aumentar significativamente as chances de cura e reduzir a mortalidade, garantindo a integralidade do cuidado da saúde da mulher, oportunizando o diagnóstico precoce. A confirmação depende da análise histopatológica do material obtido por biópsia. No Espírito Santo, desde 2024, a Portaria nº 144-R/2024 já ampliou essa oferta pelo SUS para faixa etária de 40 a 69 anos”, esclarece Christiani Pontara Faé.

Tratamento

A enfermeira e referência técnica da Vigilância Epidemiológica da Sesa, Larissa Dell'Antonio, salienta que o diagnóstico preco-

ce e o início do tratamento em tempo oportuno são fundamentais para que a paciente tenha melhor prognóstico. “Os planos terapêuticos são traçados individualmente, pois são levados em consideração o tipo histológico e o estadiamento do tumor, bem como o histórico de saúde da paciente, como, por exemplo, a presença de comorbidades ou tratamentos oncológicos anteriores”, ressaltou Larissa Dell'Antonio.

Nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) do Espírito Santo, o primeiro contato da mulher ocorre geralmente com o médico de família ou com o (a) enfermeiro (a), que podem indicar a realização do exame. Caso os resultados indiquem a necessidade de acompanhamento, a paciente é encaminhada a um serviço de referência, onde terá acesso ao tratamento adequado. Nos hospitais de referência, as condutas terapêuticas são definidas de acordo com a condição clínica de cada paciente.

“A atenção contínua à própria saúde, por meio de consultas e avaliações regulares, é fundamental para as mulheres, em especial para detecção de possíveis doenças”, completa a enfermeira Larissa Dell'Antonio.

Dicas para uma vida saudável e prevenção de cânceres

A prevenção do câncer de mama pode ser primária, com foco na redução de fatores de risco e promoção de hábitos saudáveis, como atividade física, alimentação equilibrada rica em frutas, verduras, legumes,

controle do peso, mantendo o peso corporal adequado. Não fumar, ter a moderação no álcool e o incentivo à amamentação também contribuem para a prevenção; ou secundária, voltada à detecção precoce por meio de mamografias e acompanhamento na Atenção Primária à Saúde, permitindo intervenção rápida e maior sobrevida.

“O ‘Outubro Rosa’ é um convite para que todas as mulheres cuidem de si e fiquem atentas aos sinais do corpo. O conhecimento e a prevenção são os maiores aliados na luta contra o câncer de mama”, destacou a referência técnica da Saúde da Mulher, da Sesa, Christiani Pontara Faé.

Dados

No ano de 2024, foram registrados 1.551 novos casos de câncer de mama, sendo que, de janeiro a setembro do mesmo ano, foram registrados 1.181 casos. Neste ano de 2025, no mesmo período de janeiro a setembro, foram registrados 501 novos casos de câncer de mama.

No Espírito Santo, de janeiro a julho deste ano, foram registradas 9.482 internações de mulheres por tipos de cânceres. Enquanto no mesmo período em 2024, foram 8.994 registrados. Já durante todo o ano de 2024, 16.136 internações foram registradas.

Quanto às internações específicas por câncer de mama, de janeiro a julho deste ano, foram registradas 1.566 internações de mulheres por câncer de mama. Já durante o mesmo período de 2024, foram 1.431 internações registradas.

Porém, durante todo o ano de 2024, foram 2.653 internações registradas. (Dados Sesa – NEPSS em 18/09/25)

Dados sobre os óbitos por câncer de mama feminino, segundo fonte do Sistema de Informação de Mortalidade (SIM), foram registrados no Estado em 2024, 385 mortes, sendo 251 registradas no período de janeiro a agosto. Já em 2025, de janeiro a agosto, foram registrados 242 óbitos em mulheres por decorrência da doença.

Ao todo, em 2024, foram registrados 2.511 óbitos por cânceres em geral em mulheres. Já em 2024, de janeiro a agosto, 1.670 óbitos foram registrados por cânceres em mulheres no Espírito Santo. Neste ano, de janeiro a agosto, foram 1.503 óbitos registrados por cânceres.

Sobre o câncer de mama em homens, segundo dados do Sistema de Informação de Mortalidade (SIM), foram registrados no Estado em 2024 um total de três mortes, sendo uma registrada no período de janeiro a agosto. Já em 2025, de janeiro a agosto, foram registrados três óbitos em homens, em decorrência da doença.

Quanto à realização de mamografias, foram realizados 99.381 (mamografias diagnósticas e mamografias de rastreamento) exames, em 2024, sendo 58.578 de janeiro a agosto. Entretanto, de janeiro a junho de 2025, foram realizados 46.136 exames de mamografia. (Dados Sistema de Informações Ambulatoriais do SUS – S I A / S U S , e m 18/09/25).

Procon-ES alerta sobre riscos de bebidas adulteradas e emite Nota Técnica para orientar consumidores e fornecedores

Foto: divulgação

Procon ES

O Instituto Estadual de Proteção e Defesa do Consumidor (Procon-ES) publicou a Nota Técnica nº 003/2025, com orientações a consumidores e fornecedores diante do aumento de casos de intoxicação provocados por bebidas alcoólicas adulteradas no país. Nas últimas semanas, episódios graves chamaram atenção em todo o Brasil: pessoas morreram após ingerir produtos que continham metanol, substância química utilizada como solvente e na fabricação de combustíveis e tintas, altamente tóxica e imprópria para consumo humano. A ingestão pode causar dor de cabeça intensa, náusea, visão turva, tontura e, em casos graves, levar à cegueira ou à morte.

Mercado clandestino em expansão

De acordo com a Associação Brasileira de Bebidas Destiladas

(ABBD), 36% das bebidas alcoólicas comercializadas no Brasil são falsificadas. Além do risco à saúde, o mercado paralelo provoca perdas fiscais bilionárias e está ligado ao crime organizado. Apenas em 2022, o setor movimentou R\$ 56,9 bilhões, superando o faturamento da Ambev, que foi de R\$ 42,6 bilhões, segundo o Fórum Brasileiro de Segurança Pública (FBSP).

Para combater a falsificação, a indústria investe em tecnologias de rastreabilidade, que permitem verificar a autenticidade de cada garrafa. A legislação também exige informações obrigatórias nos rótulos, como origem, lote, data de produção e fornecedor, que devem estar disponíveis por meio de etiquetas, códigos de barras ou QR codes.

Como identificar uma bebida adulterada

O Procon-ES orienta

que os consumidores fiquem atentos a sinais que podem indicar falsificação:

- Lacres quebrados, tampas violadas ou rótulos de má qualidade;
- Informações borradas ou com erros ortográficos;
- Ausência do selo fiscal/papel-moeda;
- Preços muito abaixo do mercado;
- Alterações de cor, cheiro ou sabor no consumo;
- Falta do registro do Mapa no rótulo.

Além disso, recomenda-se não reutilizar garrafas: ao descartar, quebre ou inutilize a embalagem para evitar que falsificadores a reaproveitem. Uísque, gim, vodka e cachaça estão entre as bebidas mais falsificadas.

Recomendações aos comerciantes

- Comprar apenas de fornecedores legalizados, sempre com nota fiscal;



- Manter cadastro atualizado de fornecedores para garantir rastreabilidade;
- Conferir rótulos, lacres e procedência dos lotes;
- Guardar comprovantes, recibos e imagens de CFTV para eventual colaboração com as autoridades.

O que fazer em caso de suspeita

- Consumidores: não consumir a bebida e denunciar ao Procon-ES, à

Vigilância Sanitária ou à Polícia Civil.

- Comerciantes: suspender imediatamente a venda do lote suspeito e comunicar as autoridades.

- Sintomas de intoxicação: procurar atendimento médico imediato.

Fiscalização e prevenção

O Procon-ES reforça que, conforme o Código de Defesa do Consumidor (arts. 8º a 10), produtos e serviços não podem

oferecer riscos à saúde ou à segurança. O órgão seguirá realizando fiscalizações, em parceria com outras instituições, para coibir a venda de bebidas adulteradas, além de intensificar a orientação da população sobre formas seguras de compra e consumo.

Denúncias e dúvidas podem ser registradas pelo Atendimento Eletrônico no site www.procon.es.gov.br ou pelo WhatsApp (27) 3134-8499.

Botão de contestação do Pix está disponível aos usuários

BC espera que medida eleve identificação de contas usadas para fraudes

Agência Brasil

O botão de contestação de transações do Pix já está disponível aos usuários, com a finalidade de facilitar a devolução de valores para as vítimas de fraude, golpe e coerção.

Formalmente chamado de autoatendimento Mecanismo Especial de Devolução (MED), o botão pode ser acionado pelo aplicativo da instituição financeira com a qual o usuário tenha relacionamento.

Assim, o MED, criado em 2021, passa a ser feito de forma 100% digital,

sem a necessidade de interação com a central de atendimento pessoal da instituição.

As mudanças nas regras do Pix foram publicadas em agosto pelo Banco Central.

Contestação

De acordo com a autoridade, ao contestar a transação, a informação é instantaneamente repassada para o banco do golpista, que deverá bloquear os recursos em sua conta, caso existam, inclusive valores parciais.

Depois do bloqueio,

ambos os bancos têm até sete dias para analisar a contestação. Caso concordem que se trata realmente de um golpe, a devolução é efetuada diretamente para a conta da vítima. O prazo para essa devolução é de até onze dias após a contestação.

O BC explicou que o autoatendimento do MED dará mais agilidade e velocidade ao processo de contestação de transações fraudulentas, “o que aumenta a chance de ainda haver recursos na conta do fraudador para viabilizar a devolução para a vítima”.

O MED, bem como seu botão de contestação, não se aplica a casos de desacordos comerciais, arrependimento e erros no envio do Pix (como erro de digitação de chave) ou que envolvam terceiros de boa-fé, por exemplo. O BC ressalta que ele é específico para fraude, golpe e coerção.

Caminhos do dinheiro

Outra mudança no MED é que será possível fazer a devolução do dinheiro a partir de outras contas, e não apenas daquela utilizada na fraude.

Esse recurso estará disponível a partir de 23 de novembro, de forma facultativa, e se torna obrigatória em fevereiro do ano que vem.

Até então, a devolução dos recursos poderia ser feita apenas a partir da conta originalmente utilizada na fraude. O problema é que os fraudadores, em geral, retiram rapidamente os recursos da conta que recebeu o dinheiro e transferem para outras. Dessa forma, quando o cliente faz a reclamação e pede a devolução, o mais comum é que a conta já esteja esvaziada.

Com os aprimoramentos, o MED vai identificar possíveis caminhos dos recursos. Essas informações serão compartilhadas com os participantes envolvidos nas transações e permitirão a devolução de recursos após a contestação.

O BC espera que isso aumente a identificação de contas usadas para fraudes e a devolução de recursos, desincentivando fraudes. Segundo o banco, o compartilhamento dessas informações impedirá ainda o uso dessas contas para novas fraudes.



Climatizadores

Uma ótima opção para ambientes grandes e abertos.

Perfeito para seu evento.



Nosso WhatsApp:
(27) 99933-5511

Faça contato:
(27) 99976-9544

@altasolucao

CLASSIFICADOS Hoje

Editais, Comunicados, Atas, Relatórios, Balancetes jornalhojenoticias@hotmail.com (27) 99933-5511

Notícias

Aviso de Licitação Pregão Eletrônico Nº 38/2025 Proc. Nº 17503/2025 ID CIDADES:

2025.001E0700001.01.0028
O Município de Afonso Cláudio/ES, através da Pregoeira e equipe de apoio, torna público, que realizará Licitação, na modalidade "Pregão Eletrônico", tipo "Menor Preço por Lote/Item", de acordo com a Lei Federal Nº 14.133/2021, Lei Complementar Nº 123/2006, Decreto Municipal nº 585/2023 e Decreto Municipal nº 584/2023, objetivando o Registro de Preços de colchões e itens de enxoval, conforme condições e especificações constantes do Edital e Anexos, que estão disponíveis nos sites: www.portaldecompraspublicas.co.m.br, WCompras ID Nº 426315 e www.afonsoclaudio.es.gov.br, link Licitação.

- Acolhimento das Propostas no sistema eletrônico a partir de: às 08:00 horas do dia 02/10/2025.

- Limite de Acolhimento das Propostas: às 08:00 horas do dia 15/10/2025.

- Abertura das Propostas e Início da Sessão: às 08:01h do dia 15/10/2025.

Mais informações através do tel. (27) 3735.7778 ou e-mail: licitacao@afonsoclaudio.es.gov.br

Afonso Cláudio/ES, 01 de outubro de 2025.

Raiane Duarte Dias Fonseca Friaça
Agente de Contratação em Exercício

COMUNICADO

"VALDEIR PLASTER", torna público que Obteve da Secretaria Municipal de Meio Ambiente de São Gabriel da Palha, através do processo nº 3093/2025, Licença(s) Municipal Ambiental Simplificada, com validade de até, 02 de Setembro de 2030, para atividade "Secagem Mecânica de Grãos associada ou não a pilagem", na localidade de Sítio do Tostão, Córrego Rancho Alto, Mun. de São Gabriel da Palha - ES.

GOSTOU
DESSE
ESPAÇO?

ANUNCIE AQUI!



jornalhojenoticias@hotmail.com
(27) 99933-5511
(27) 99976-9544

AYSLAN ROMANHA DE ARAUJO (27) 996270964 COMUNICADO

DIRLHENO PRANDO LEONARDELLI, torna público que Requereu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Governador Lindenberg - SEMMA, através do processo nº 117.788/2025, Licença Municipal de Regularização (LR), para Secagem Mecânica de Grãos, associada ou não a pilagem na localidade Córrego Dr Moacir, Zona Rural, Mun. de Governador Lindenberg - ES.

AYSLAN ROMANHA DE ARAUJO (27) 996270964 COMUNICADO

ROGERIO BRUNORO, torna público que Requereu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Governador Lindenberg - SEMMA, Renovação da Licença de Operação (LO), através do processo nº 93.824/2021 para Secagem Mecânica de Grãos, associada ou não a pilagem na localidade Córrego Independência, Zona Rural, Mun. de Governador Lindenberg - ES.

SIGA-NOS NO INSTAGRAM
E FACEBOOK!



@portal_es1



fb.com/es1.hojenoticias

Comprando, vendendo ou trocando! Anuncie conosco jornalhojenoticias@hotmail.com (27) 99933-5511

PARA
QUEM VAI
CONSTRUIR
OU
REFORMAR.



27 99690-9004



TROCA DE ÓLEO
ORIGINAL PARA SEU CARRO!

27 3727-2364 27 99900-3505



Mary's Hair Design
SALÃO UNISSEX

• Cortes • Selantes • Reconstrução
• Luzes • Barba • Hidratação
• Morena Iluminada • Terapia Capilar
• Especialista em Loiros e Irissados

Faça seu curso aqui.

27 99521-2151
 @mary_hair_design

