

Projeto Cafeicultura Sustentável beneficia quase duas mil propriedades no Espírito Santo

Pág. 07



Hoje

Notícias

São Gabriel da Palha, ES - Sexta-feira, 25 de abril de 2025 - Ano XVIII - Edição nº 3925 - Distribuição Gratuita

Es1.com.br - Hoje Notícias

Gripe: vacina está disponível em 32 Unidades de Saúde de Linhares
Pág. 02

Escola de São Gabriel da Palha desenvolve projeto de conscientização sobre uso excessivo de telas
Pág. 04

Prefeitura de Barra de São Francisco promove palestra sobre cuidados com a saúde mental no cotidiano
Pág. 03

Estudantes de Baixo Guandu participam de aula prática sobre primeiros socorros
Pág. 04

Procon-ES alerta aposentados sobre descontos indevidos nos benefícios do INSS
Pág. 05



Gripe: vacina está disponível em 32 Unidades de Saúde de Linhares

Momento de Reflexão



"Ele, Jesus, nos dias da sua carne, tendo oferecido, com forte clamor e lágrimas, orações e súplicas a quem o podia livrar da morte e tendo sido ouvido por causa da sua piedade, embora sendo Filho, aprendeu a obediência pelas coisas que sofreu e, tendo sido aperfeiçoado, tornou-se o Autor da salvação eterna para todos os que lhe obedecem"

Hebreus 5:7-9

Refletindo: Vemos que Jesus clamou, chorou, orou e suplicou, era piedoso, e mesmo Deus ouvindo Seu Filho, não o livrou da cruz. Dá pra imaginar o sofrimento de Deus, sabendo que bastava uma palavra Sua para livrar Jesus da cruz, e por amor de mim, de você, e de toda humanidade, Jesus foi condenado sem pecado e morreu em nosso lugar para dar salvação eterna para todos aqueles que crêem e obedecem.

Oração: Pai bondoso, não há palavras para expressar seu amor por nós, e o mínimo que posso fazer para agradecer ao Senhor, é ser obediente a Sua palavra. Perdoa meus pecados, perdoa toda idolatria, ajuda-me a colocá-lo sempre em primeiro lugar na minha vida, retira de mim, toda avareza, todo engano, toda mentira. Quero ter uma vida em comunhão com o Senhor, para poder entrar no reino dos céus. Eu oro em nome de Jesus. Amém.

RECEBA NOTÍCIAS NO SEU WHATSAPP! É GRATUITO!



- 1 Adicione o número em sua agenda de contatos do celular
- 2 (027) 99782-7496
- 3 Envie uma mensagem via WhatsApp com o seu nome e a cidade de onde fala



Foto: PML

PML

A secretaria municipal de Saúde continua aplicando a vacina contra a gripe em 32 Unidades de Saúde dos bairros e do interior, das 7 às 16 horas. Até o momento, Linhares vacinou 8.270 pessoas dos grupos prioritários. A meta é imunizar 42.909 pessoas, ou seja, 90% do público-alvo. Até o momento, Linhares atingiu 9,06% de cobertura vacinal em crianças, 20,43% do público 60+ e 21,31% de gestantes.

A vacinação contra a Influenza deverá ser feita em crianças a partir de seis meses até menores de 6 anos (5 anos, 11 meses e 29 dias), idosos com 60 anos ou mais e gestantes. Para os demais grupos prioritários, a vacinação contra a Influenza seguirá no modelo de campanha, que inclui trabalhadores da saúde, professores, forças de segurança, população privada de liberdade e pessoas com doenças crônicas ou deficiências, dentre outros.

A vacina foi incor-

porada ao calendário nacional diferente de anos anteriores e pela primeira vez ficará disponível nas salas de vacinação de forma permanente. Com a mudança, a imunização desses grupos será realizada de forma contínua, ao longo do ano, e não mais apenas durante as campanhas sazonais.

As vacinas influenza trivalentes utilizadas neste ano deverão apresentar três tipos de cepas de vírus em combinação: A/Victoria (H1N1), A/Croacia (H3N2) e B/Austria (B/linhagem Victoria).

Cada frasco contém 10 doses de 0,5ml e pode ser administrada na mesma ocasião de outras vacinas do Calendário Nacional de Vacinação e com outros medicamentos.

"A vacinação tem o objetivo de minimizar a carga viral e prevenir o surgimento de complicações decorrentes da doença, reduzindo os sintomas nos grupos prioritários além de diminuir a sobrecarga sobre os serviços de saúde", destaca Ruthleia Gerhardt Vieira, Coordenadora de Imunização da secretaria municipal de Saúde.

Documentos comprobatórios

Documentos comprobatórios

Para tomar a dose, é preciso levar documento de identificação com foto, CPF ou Cartão Nacional de Saúde.

Os portadores de doença crônica deverão apresentar um documento que comprove a sua situação de saúde (laudo médico).

Os demais grupos deverão apresentar um documento que comprove sua vinculação ativa, de acordo com o serviço.

Restaurante Bom Apetite
 99821-5797
 Avenida Padre Francisco, 689, Centro Vila Valério - ES

PADARIA TRADIÇÃO
 DESDE 1968
 27 99829-1968
 padaria_tradicao | Padaria Tradição
 AO LADO DA SOVETERIA MANTOVANELLI CENTRO DE VILA VALÉRIO.

Hoje Notícias
 www.jornalhojenoticias.com/ www.jornalhojenoticias.com.br
 Uma publicação:
Editora Hoje Eireli
 Rua Ana Gomes da Silva - 80 - Jardim Passamani
 São Gabriel da Palha - ES - CEP.: 29780-000
 Cnpj.: 08325314/0001-76 Insc. Municipal: 32594
 Contatos: Central de Atendimento: 27 99933-5511
 E-mail: jornalhojenoticias@hotmail.com
 Circulação: Municípios do Estado do Espírito Santo
 Publicação: Diária

Diretor: Julio Cesar S. Fernandes - DRT 2397/ES
 Editor Chef: Harley Kalk da Silva - DRT 3672/ES
 Filiado à:

 Os artigos assinados, pronunciamentos e citações, não representam a opinião do Jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.
 Exemplar de arquivo: R\$ 1,00
 Agente de publicidade
ES1 ENTRETENIMENTO + DIVERSÃO + MOBILIDADE + INFORMAÇÃO = ES1
PARA FICAR BEM INFORMADO
WWW.ES1.COM.BR

Deseja participar? Seja opinando, criticando, denunciando, elogiando, agradecendo, comentando ou enviando poemas e crônicas, escreva para o HN!
 A publicação é gratuita, sendo publicada ou não conforme a original recebida ou resumidamente, a critério da redação (as correspondências recebidas não serão reenviadas aos remetentes). Para sua carta ter validade, coloque nome completo e endereço juntamente com telefone de contato e nunca esqueça de assinar a mesma de forma legível.
 Dados para envio:
 Cartas/Correspondências
 Hoje Notícias
 Ana Gomes da Silva - 80 - Jardim Passamani
 São Gabriel da Palha - ES - CEP.: 29780-000
 E-mail: jornalhojenoticias@hotmail.com

Hoje Notícias
CENTRAL DE ATENDIMENTO

 27 99933-5511

Prefeitura de Barra de São Francisco promove palestra sobre cuidados com a saúde mental no cotidiano

Foto: PMBSF

<https://www.pmsf.es.gov.br/>

A Prefeitura de Barra de São Francisco, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social e do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), realizou nesta semana uma palestra com o tema “Cuidados com a saúde mental no dia a dia”. A atividade foi conduzida pela psicóloga Débora Jhully, com a participação de cerca de 18 usuários do Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família (PAIF).

A psicóloga esteve acompanhada das assistentes sociais Fabiana

Alves e Eliana Carlini, da coordenadora do CadÚnico Sueli Bonfim, e da coordenadora do CRAS Márcia Almeida.

Durante a palestra, Débora abordou a importância da saúde mental com foco nos pequenos cuidados cotidianos, destacando estratégias de autocuidado e gestão das emoções. Ela também reforçou o valor do autocuidado e do bem-estar emocional, incentivando os participantes a buscarem ajuda profissional quando necessário e a fortalecerem seus vínculos sociais.

Momento de Interação

A programação contou ainda com duas dinâmicas:

A assistente social Eliana Carlini trabalhou o tema “A fé e o acreditar em si: tudo é possível”.

Já a assistente social Fabiana Alves conduziu uma atividade voltada à reflexão sobre sentimentos negativos internos e sua expressão saudável.

A coordenadora do CRAS, Márcia Almeida, lembrou que os encontros do PAIF acontecem mensalmente e



sempre abordam temas relevantes para os usuários, com foco em saúde e assistência social.

Ao final do encontro, os participantes compartilharam um

momento de confraternização com um delicioso café da manhã oferecido pelo CRAS.

Mais informações sobre o PAIF e os cursos oferecidos pelo CRAS podem ser obti-

das na sede da instituição, localizada na Rua Henrique Fanti, s/nº, Bairro Nova Barra (Vaquejada), ao lado da Delegacia de Polícia Civil, ou pelo telefone (27) 3756-8016.

Secont promove série de cursos gratuitos sobre integridade pública para prefeituras capixabas

Secont

A Secretaria de Controle e Transparência (Secont), em parceria com a Escola de Serviço Público do Espírito Santo (Esesp), promoverá, a partir do início de maio, uma série de cursos gratuitos voltados à qualificação de servidores municipais

com foco na integridade pública e na prevenção e repressão à corrupção.

A ação tem como objetivo principal apoiar os 78 municípios capixabas na implantação de programas de integridade e no fortalecimento de práticas preventivas e repressivas de combate à cor-

rupção, visto que a Secont atua como órgão central do Sistema de Controle Interno do Poder Executivo Estadual e se destaca nacionalmente pela implementação de políticas de integridade.

Além disso, a Secretaria é referência no País na aplicação da Lei nº 12.846/13 (Lei

Anticorrupção), com o maior número de Processos Administrativos de Responsabilização (PARs) instaurados e concluídos entre os demais estados do País.

Com o propósito de formar 15 turmas presenciais até o final deste ano, a capacitação será ministrada por dois especialistas na temática: o subsecretário de Estado de Integridade, Alexandre Falcão; e o auditor do Estado e coordenador do Programa de Integridade do Espírito Santo, Guilherme Machado.

Durante as aulas, serão abordados os fundamentos teóricos e práticos da integridade no setor público, com

ênfase na aplicação da Lei Anticorrupção, na estruturação de programas de integridade em âmbito municipal e na importância da cultura de controle e ética nas organizações públicas.

Para o subsecretário de Estado de Integridade, Alexandre Falcão, o curso é uma resposta à necessidade de apoiar os municípios na construção de uma cultura de integridade e no fortalecimento dos mecanismos de controle interno.

“A prevenção à corrupção começa com o conhecimento. Quando capacitamos os servidores a identificar riscos, agir de forma ética e estruturar mecanismos de integridade, estamos criando bases

mais sólidas para o aprimoramento da boa gestão dos recursos públicos e para o fortalecimento da confiança da população nas instituições públicas”, afirma Falcão.

Confira o cronograma:

Turma 01: 12 e 13/05
Turma 02: 20 e 21/05
Turma 03: 22 e 23/05
Turma 04: 28 e 29/05
Turma 05: 09 e 10/06
Turma 06: 16 e 17/06
Turma 07: 23 e 24/06
Turma 08: 02 e 03/07
Turma 09: 09 e 10/07
Turma 10: 29 e 30/07
Turma 11: 31/07 e 01/08
Turma 12: 06 e 07/08
Turma 13: 13 e 14/08
Turma 14: 20 e 21/08
Turma 15: 27 e 28/08



Foto: Secont

Escola de São Gabriel da Palha desenvolve projeto de conscientização sobre uso excessivo de telas

Sedu

Buscando sensibilizar os estudantes sobre os impactos do uso excessivo de telas e incentivar hábitos saudáveis por meio de atividades práticas, a Escola Estadual de Ensino Fundamental e Médio (EEEFM) Ilda Ferreira da Fonseca Martins, localizada em São Gabriel da Palha, desenvolveu o projeto “Mais tempo, Menos tela”.

A iniciativa contou com uma palestra sobre os impactos da tecnologia na produtividade e na saúde mental, com a psicopedagoga Deurizete da Penha Bissoli; com um circuito de brincadeiras no espaço escolar e com a socialização de histórias em quadri-

nhos educativas. Além disso, os familiares dos alunos também participaram da ação por meio de um resgate cultural de brincadeiras antigas.

“Com a palestra, foi possível saber como a tecnologia está afetando a nossa saúde mental, por exemplo, podendo causar monofobia, ansiedade, depressão, entre outros problemas. Também nos ajudou a entender que devemos dedicar mais tempo para outras tarefas e valorizar os momentos juntos, como o café da manhã e lanchinhos em família, e que as brincadeiras tradicionais são saudáveis e favorecem a socialização”, contou a estudante Valentina Souza Siqueira.



Foto: Sedu

Estudantes de Baixo Guandu participam de aula prática sobre primeiros socorros

Sedu

Com o objetivo de apresentar os procedimentos a serem adotados em acidentes dentro e fora do ambiente escolar, estudantes da Escola Estadual de Ensino Fundamental e Médio (EEEFM) Dr. Jones dos Santos Neves, localizada em Baixo Guandu, participaram de uma aula prática de primeiros socorros, ministrada pelo professor de Educação Física Wilson Salume Marino.

Durante a atividade, os estudantes puderam aprender mais sobre a importância de primeiros socorros na escola, os principais acidentes na escola

e sua prevenção, e os princípios fundamentais de primeiros socorros. A simulação de ação de primeiros socorros reforçou conteúdos, como a imobilização de braço com tipoia em forma de triângulo, imobilização de dedo com uso de palito de picolé, e curativos para machucado em formato de quadrado, com uso de esparadrapo.

Além de desenvolver novas habilidades e a integração teoria-prática, a aula buscou a promoção da cidadania, da empatia, o estímulo do trabalho em equipe, aumento do interesse e engajamento, e uma avaliação mais realista das competências.



Foto: Sedu

Lula sanciona leis para proteção de direitos das mulheres

Uma das normas proíbe discriminação na concessão de bolsas acadêmicas

Agência Brasil

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou, na quinta-feira (24), três projetos de lei sobre o combate à violência e proteção de direitos das mulheres, como no uso de imagens de inteligência artificial e na concessão de bolsas acadêmicas. Em reunião fechada, no Palácio do Planalto, Lula afirmou que as mulheres brasileiras, aos poucos, estão ganhando proteção contra qualquer tipo de violência.

“Nem sempre a violência contra a mulher é aquela que aparece na carne. Muitas vezes, a alma, a questão psicológica é muito mais profunda do que qualquer outra coisa”, disse. “A luta não é uma luta das mulheres, é uma luta dos seres humanos civilizados que compreendem a diversidade das pessoas, que compreendem as diferenças entre as pessoas e que aprende a conviver com elas tentando elaborar uma política de respeito entre as pessoas”, acrescentou o presidente.

O primeiro texto sancionado foi o Projeto de Lei (PL) nº 370/2024, sobre violência psicológica com uso de inteligência artificial. A autora, deputada Jandira Feghali (PCdoB-RJ), explicou que a violência aconteceu quando há o uso da voz ou imagens das mulheres feitas por inteligência artificial. O texto modifica o Código Penal, qualificando a pena para crimes dessa natureza.

“Segundo a ONU, aumentou em 96% o deep fake pornográfico, 900% de aumento das deep fakes de violência, e a mulher é maioria [de vítimas] nisso. Então, são agressões que mexem com a dignidade, com a reputação, com a autoes-

tima, são, muitas vezes, deep fakes que humilham essas mulheres e que geram para elas situações incorrigíveis, muitas vezes, por um longo tempo”, disse Jandira Feghali, defendendo uma regulação ampla do uso da inteligência artificial.

Já o PL nº 475/2024, da deputada Erika Hilton (PSOL-SP), proíbe a discriminação de mulheres na concessão de bolsas acadêmicas. Segundo a parlamentar, um estudo mostrou que as mulheres, quando engravidam, têm dificuldade de permanecer e de reingressar no ambiente acadêmico e de acesso às bolsas de estudo. “Nós entendemos que era preciso uma política, uma lei que garantisse que a gestação não fosse usada como uma punição para dificultar a permanência, mas quando não a permanência, dificultar o acesso dessas mulheres na vida acadêmica”, explicou Erika Hilton.

Por fim, Lula sancionou o PL nº 5.427/2023, do deputado Gutemberg Reis (MDB-RJ), que institui monitoramento de agressores de mulheres por meio de tornozeiras eletrônicas. Segundo a ministra das Mulheres, Cida Gonçalves, a nova lei faz com que o Estado brasileiro assuma a responsabilidade na prevenção aos feminicídios.

“Os profissionais, ao notarem que há grave risco de morte dessa mulher, podem solicitar a tornozeira eletrônica [para o agressor] e vai ser a Polícia Militar que vai monitorar efetivamente todo o processo, tanto do agressor quanto da vítima, que vai mandar via-tura, caso ele chegue perto, ou pedir para a mulher se afastar, mudar a rota”, explicou.

Secretaria de Assistência Social e Conselho Tutelar realizam reunião de alinhamento em Barra de São Francisco

<https://www.pmsf.es.gov.br/>

Na quinta-feira (24), a Secretaria Municipal de Assistência Social de Barra de São Francisco promoveu uma reunião de alinhamento com o Conselho Tutelar. O encontro teve como objetivo fortalecer a comunicação e a cooperação entre os dois órgãos públicos que atuam na proteção e defesa dos direitos da criança e do adolescente.

Participaram da reunião a secretária muni-

cipal de Assistência Social, Cleidmar de Almeida Rezende, a coordenadora dos carros, Caroline Honofre, a respon-

sável administrativa de documentos, Maquesuela Gale, além dos servidores do Conselho Tutelar.

O foco do encontro foi aprimorar a articulação entre a Assistência Social — responsável por ofertar serviços e

programas de proteção social — e o Conselho Tutelar, que atua diretamente na defesa dos direitos de crianças e

adolescentes, especialmente em situações de risco ou violação.

A secretária Cleidmar Rezende destacou que a colaboração entre os dois órgãos é essencial para garantir a efetividade do Sistema de Garantia de Direitos da Criança e do Adolescente. “Esse alinhamento é fundamental para o bom andamento dos serviços e para que possamos oferecer respostas mais eficazes às demandas que surgem no município”, afirmou.



Foto: PMSF

Procon-ES alerta aposentados sobre descontos indevidos nos benefícios do INSS

Procon-ES

O Instituto Estadual de Proteção e Defesa do Consumidor (Procon-ES) alerta os consumidores, especialmente aposentados e pensionistas, sobre um problema cada vez mais comum: os descontos indevidos em benefícios previdenciários, realizados por associações não reconhecidas ou não autorizadas.

Descontos indevidos são valores descontados do benefício do aposentado sem a sua autorização prévia. Em muitos casos, envolvem falsas associações ou adesões não autorizadas, e o consumidor nem sabe para onde está indo o seu dinheiro.

Em 2024, o Procon-ES registrou um aumento significativo nas reclamações de beneficiários do Instituto Na-

cional do Seguro Social (INSS), que identificaram descontos em seus contracheques sem saber a origem ou autorizar qualquer adesão. A maioria dos aposentados afirma não conhecer as entidades responsáveis e nega ter se associado voluntariamente. Em alguns casos, foi constatado que a adesão ocorreu de forma oculta, durante a contratação de empréstimos ou outros serviços. Diante dessas denúncias, o Procon-ES notificou as associações reclamadas para que comprovem a regularidade dos descontos realizados.

A diretora-geral do Procon-ES, Leticia Coelho Nogueira, esclarece que o desconto associativo só é permitido quando o aposentado ou pensionista autoriza expressamente a cobrança. Para isso, é ne-

cessário assinar um termo de adesão por meio eletrônico, com uso de biometria, e apresentar documentos de identificação válidos. Além disso, o desconto deve estar vinculado a um serviço ou benefício real oferecido pela associação.

“Nosso papel é oferecer informações acessíveis e garantir a proteção dos consumidores, especialmente os mais vulneráveis. Ao levar as orientações adequadas, ajudamos o consumidor a ter mais atenção e a tomar decisões mais seguras”, frisou Leticia Nogueira.

“Operação Sem Desconto”

As irregularidades também estão sendo investigadas em todo o País. A Polícia Federal e a Controladoria-Geral da União deram

início à “Operação Sem Desconto”, que está sendo realizada em 13 estados. A ação tem como objetivo combater um esquema nacional de descontos associativos ilegais e não autorizados aplicados nos benefícios de aposentados e pensionistas do INSS.

Como se proteger:

- Revise mensalmente seu contracheque e extrato bancário;
- Bloqueie o benefício para empréstimos e libere apenas quando quiser contratar. Essa medida evita contratações sem sua autorização;
- Empréstimos devem ser autorizados por escrito ou eletronicamente. Não é permitida a contratação por telefone;
- Nunca envie fotos com documentos pes-

soais para desconhecidos. Isso pode ser golpe;

- Proteja sua senha do Gov.br e não compartilhe com ninguém;
- Desconfie de ligações que oferecem dinheiro fácil. Muitas vezes, são tentativas de aplicar golpes;
- Leia atentamente os contratos antes de assinar qualquer serviço ou empréstimo. Em caso de dúvidas, procure o Procon;
- Converse com outros aposentados sobre essas situações. Compartilhar informações ajuda a evitar novos casos;
- Desconfie e denuncie sempre que algo parecer errado.

Como agir em caso de desconto indevido:

- Entre em contato com o INSS: Acesse o site ou aplicativo Meu

INSS e solicite a exclusão da mensalidade associativa ou o bloqueio dos descontos. Também é possível solicitar o bloqueio pela Central 135;

- Guarde todos os documentos: mantenha cópias de extratos, conversas e comprovantes;

- Registre uma reclamação no Procon-ES. Caso o problema não seja resolvido, o consumidor pode procurar o Procon-ES presencialmente. O atendimento é realizado na sede, localizada na Avenida Jerônimo Monteiro, 935, em Vitória, de segunda a sexta-feira, mediante agendamento pelo site agenda.es.gov.br, ou no Faça Fácil Cariacica, na Rodovia Leste-Oeste, 154, bairro Santo André, de segunda a sábado, com agendamento disponível em facafacil.es.gov.br.

Nova Venécia distribuirá 50 mil mudas de eucalipto para agricultores locais

Foto: Divulgação/PMNV

PMNV

Cinquenta mil mudas de eucalipto serão distribuídas a produtores rurais de Nova Venécia. A ação é uma parceria entre a Secretaria de Estado da Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca (SEAG), o Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural (Incaper) e a Prefeitura de Nova Venécia, através da Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente.

O cadastro para participação na iniciativa deve ser feito diretamente com o Incaper,

por meio do número de WhatsApp (27) 3752-6841 ou pela Secretaria de Agricultura, através do WhatsApp (27) 3752-9038. A ação busca beneficiar pequenos e médios produtores locais. As mudas ficarão armazenadas no Viveiro Municipal, local onde os agricultores cadastrados deverão retirá-las. A previsão é que as entregas ocorram na primeira quinzena de maio.

De acordo com Felipe Maia, coordenador do Incaper em Nova Venécia e engenheiro agrônomo, a iniciativa é resultado de uma arti-

culação entre diversos parceiros. “Nosso objetivo é oferecer alternativas de produção que aliem geração de renda e preservação ambiental. A intenção é que os produtores possam formar uma reserva de madeira em suas propriedades, para que essa madeira possa ser utilizada em qualquer tipo de obra ou construção rural, além da queima para a secagem de café. Com isso, evitamos o corte de árvores nativas, uma vez que o agricultor já terá um estoque próprio de eucalipto cultivado de forma planejada”, explicou Felipe.



A Secretaria Municipal de Agricultura, também reforçou a importância da ação para o município. “Essa parceria é fundamental

para dar suporte ao agricultor veneciano. A entrega das mudas de eucalipto é mais uma ferramenta que colocamos à disposi-

ção do produtor, contribuindo para o fortalecimento da agricultura local e para práticas mais sustentáveis no campo”.

Aposentados e pensionistas começam a receber antecipação do 13º

Pagamento da primeira parcela vai até 8 de maio

Foto: Marcello Casal Jr/Agência Brasil

Agência Brasil

Cerca de 34,2 milhões de aposentados, pensionistas e beneficiários de auxílios do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) começaram a receber na quinta-feira (24) a primeira parcela do décimo terceiro salário. Feito de forma escalonada, conforme o dígito final do Número de Inscrição Social (NIS), o pagamento vai até 8 de maio.

Com a previsão de injetar R\$ 73,3 bilhões na economia, a antecipação do décimo terceiro do INSS será paga em duas parcelas. A segunda parcela vai de 26 de maio a 6 de ju-

nho. As datas são definidas com base no dígito final do Número de Inscrição Social (NIS) e com base na renda do beneficiário. Quem ganha apenas o salário mínimo começa a receber antes de quem recebe mais que o mínimo.

Desde a semana passada, a consulta pode ser feita no aplicativo Meu INSS, disponível para celulares e tablets, ou no site gov.br/meuinss. Quem não tiver acesso à internet pode consultar a liberação do décimo terceiro pelo telefone 135. Nesse caso, é necessário informar o número do Cadastro de Pessoas Físicas (CPF) e confirmar al-

guns dados ao atendente antes de fazer a consulta. O atendimento telefônico está disponível de segunda a sábado, das 7h às 22h.

O decreto com a antecipação do décimo terceiro do INSS foi assinado no início do mês pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva. Este será o sexto ano seguido em que os segurados do INSS receberão do décimo terceiro antes das datas tradicionais, em agosto e em dezembro. Em 2020 e 2021, o pagamento ocorreu mais cedo por causa da pandemia de covid-19. Em 2022 e 2023, as parcelas foram pagas em ma-

io e junho. Em 2024, em abril e maio.

Conforme os dados mais recentes do INSS, de fevereiro, 28,68 milhões de pessoas, cerca de 70,5% do total dos segurados do INSS, ganham até um salário mínimo por mês (R\$ 1.518), enquanto 11,98 milhões de beneficiários recebem acima do piso nacional. Desse total, 10,6 mil ganham o teto da Previdência Social, de R\$ 8.157,41.

A maioria dos aposentados e pensionistas receberá 50% do décimo terceiro na primeira parcela. A exceção é para quem passou a receber o benefício depois de janeiro e



terá o valor calculado proporcionalmente.

O Ministério da Previdência esclarece que os segurados que recebem benefício por incapacidade temporária (antigo auxílio-doença) também têm direito a uma parcela menor do décimo ter-

ceiro, calculada de acordo com a duração do benefício. Por lei, os segurados que recebem benefícios assistenciais, como o Benefício de Prestação Continuada (BPC) e o Renda Mensal Vitalícia, não têm direito a décimo terceiro salário.

Projeto Cafeicultura Sustentável beneficia quase duas mil propriedades no Espírito Santo

Incapcer

Completando um ano de execução, o projeto Cafeicultura Sustentável, realizado pelo Governo do Espírito Santo, impacta positivamente 1.911 propriedades cafeiras. A iniciativa oferece apoio técnico aos produtores na transição para sistemas produtivos mais sustentáveis, que conciliam desempenho econômico, equilíbrio ambiental e bem-estar social no meio rural.

Os avanços no primeiro ano do projeto foram apresentados nesta semana, durante reunião de acompanhamento com representantes da Secretaria da Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca (Seag) e do Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural (Incapcer).

Cada propriedade participante recebe um plano de adequação personalizado, elaborado por técnicos do Incaper com base em uma avaliação criteriosa que utiliza 39 indicadores distribuídos nos eixos ambiental, social e econômico.

Com o objetivo de ampliar o alcance das boas práticas agrícolas, o projeto também promove ações coletivas de Assistência Técnica e Extensão Rural (Ater). Foram realizadas 184 atividades, entre dias de campo, encontros técnicos e cursos, proporcionando troca de experiências e disseminação de conhecimento entre os produtores.

Outro destaque são as 49 Unidades de Referência instaladas em propriedades-modelo, que servem como polos de difusão de tecnologia

as sustentáveis nas regiões cafeiras do Estado. Além disso, foram implementadas 26 Unidades Demonstrativas com foco em práticas como manejo de irrigação, processamento de café e terraceamento.

Para viabilizar essas ações, o projeto fornece equipamentos como tensiômetros, que auxiliam no uso eficiente da água, e biodigestores, em parceria com a Plataforma Global de Café, para melhorar o saneamento rural e o aproveitamento de resíduos.

Protagonismo feminino na cafeicultura

Durante a reunião, também foram apresentados os resultados do projeto Mulheres do Café, que conta com 450 cafeicultoras cadastradas. As ações dessa

iniciativa promovem a valorização do trabalho feminino no campo, a igualdade de gênero e a agregação de valor à produção cafeeira capixaba.

Mais de 500 atendimentos foram realizados pelo projeto, incluindo cursos, treinamentos e dias de campo voltados ao fortalecimento do protagonismo das mulheres, com destaque para a produção de cafés especiais, segmento no qual muitas produtoras têm se destacado nacional e internacionalmente.

Investimento de R\$ 5,7 milhões para transformação da cafeicultura

Com investimento de R\$ 5,7 milhões do Governo do Estado, os dois projetos integram o Programa de Desenvol-

vimento Sustentável da Cafeicultura, coordenado pela Seag. Os recursos são provenientes do programa Inovagro, com apoio da Fundação de Amparo à Pesquisa e Inovação do Espírito Santo (Fapes).

A meta do Cafeicultura Sustentável é beneficiar oito mil propriedades até 2027, abrangendo todas as regiões produtoras de café arábica e conilon do Estado. Já o Mulheres do Café tem como objetivo alcançar um mil participantes inscritas nesse mesmo período.

“Com esses projetos, colocamos nosso Estado na vanguarda da cafeicultura, no País e no mundo, com ações concretas que geram resultados reais para as famílias do campo”, destacou o subsecretário de Estado de Desenvolvimento Rural, Michel

Tesch.

“Estamos no caminho certo, acelerando a transformação da cafeicultura capixaba por meio das boas práticas agrícolas, que vão tornar nosso Estado cada vez mais forte na produção de cafés sustentáveis e especiais”, completou o coordenador de Cafeicultura do Incaper, Fabiano Tristão.

Para a coordenadora do projeto Mulheres do Café, Patrícia da Matta, a iniciativa tem contribuído para promover uma mudança significativa no paradigma do trabalho na cafeicultura. “Mais do que capacitar, o projeto empodera. A mulher está assumindo novos espaços na cadeia produtiva do café, com autonomia e reconhecimento. É uma transformação social, econômica e cultural”, afirmou.

Esportes



Velocista capixaba disputa Circuito Paralímpico em São Paulo

Sesport

Na quarta-feira (23), a paratleta Daniele Jesus embarcou para São Paulo, onde vai competir no Circuito Paralímpico de Atletismo. As provas acontecem no Centro de Treinamento Paralímpico, hoje (25) e amanhã (26), com participação de atletas de diferentes estados do Brasil, além de competidores do Chile e Colômbia.

Acompanhada pelo atleta guia Alexander Sales e pelo técnico Ernesto Mendonça, Daniele Jesus disputará as provas de 100 metros e 200 metros rasos. A paratleta é contemplada pelo Bolsa Atleta e a equipe participa do evento com o apoio do programa Voe Atleta, ambos desenvolvidos pela Secretaria de Esportes e Lazer (Sesport).

A competição, que recebeu 216 inscrições,

também será uma oportunidade para os atletas buscarem índice para o Mundial de Nova Déli. Para Daniele Jesus, essa será a primeira competição do ano, e ela chega com os objetivos de subir ao lugar mais alto do pódio, e ajustar seu ritmo para os próximos desafios.

“O objetivo principal é ganhar a competição. Obviamente, a gente quer estar no Mundial, mas, como é

a nossa primeira competição do ano, a gente vai com o objetivo principal de pegar o ritmo de competição, ganhar a competição”, destacou Daniele Jesus.

Bolsa Atleta

O Bolsa Atleta tem como objetivo principal beneficiar atletas e paratletas de alto rendimento, com o auxílio financeiro mensal que deve ser utilizado para a manutenção

dos resultados obtidos e da carreira esportiva do atleta no ano de recebimento do benefício.

Com um investimento de R\$ 3,9 milhões, o edital 2024 atingiu o recorde de esportistas de alto rendimento selecionados, com 234 contemplados, 43 a mais do que no edital anterior. São pagos aos selecionados 12 parcelas mensais, conforme a categoria: estudiantil (R\$

500), nacional (R\$ 1.500), internacional (R\$ 2 mil) e olímpico (R\$ 4 mil).

Voe Atleta

O Voe Atleta é um programa do Governo do Estado, desenvolvido por meio da Sesport, que custeia passagens de avião para atletas e paratletas capixabas de alto rendimento que disputam competições nacionais e internacionais.

ALTA SOLUÇÃO
PAINEL DE LED PARA EVENTOS



Painel de LED para seu evento!



Nosso WhatsApp:
(27) 99933-5511

Faça contato:
(27) 99976-9544

@altasolucao

CLASSIFICADOS Hoje

Notícias

Edições, Comunicados, Atas, Relatórios, Balancetes jornalhojenoticias@hotmail.com (27) 99933-5511

COMUNICADO

"Romario Medeiros da Silva", torna público que Requereu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente de São Gabriel da Palha, através do processo nº 003099/2025, Licença Simplificada, para secagem mecânica de grãos associada a pilagem na localidade de Sítio Pedra Grande, Córrego Fartura Mun. de São Gabriel da Palha- ES.

SIGA-NOS NO INSTAGRAM E FACEBOOK!
@portal_es1
fb.com/es1.hojenoticias

COMPRA, VENDA E TROQUE AQUI NO Hoje

GOSTOU DESSE ESPAÇO? ANUNCIE AQUI!

jornalhojenoticias@hotmail.com
(27) 99933-5511
(27) 99976-9544

Comprando, vendendo ou trocando! Anuncie conosco jornalhojenoticias@hotmail.com (27) 99933-5511

PARA QUEM VAI CONSTRUIR OU REFORMAR.

CH CONSTRUTORA
27 99690-9004

AUTOCAR
CENTRO AUTOMOTIVO

TROCA DE ÓLEO ORIGINAL PARA SEU CARRO!

27 3727-2364 27 99900-3505

Mary's Hair Design
SALÃO UNISSEX

- Cortes • Selantes • Reconstrução
- Luzes • Barba • Hidratação
- Morena Iluminada • Terapia Capilar
- Especialista em Loiros e Irissados

Faça seu curso aqui. 27 99521-2151 @mary_hair_design