



São Gabriel da Palha reforça segurança nas escolas com contratação de novos agentes de portaria Pág. 03

• ARTIGO —————
Musculação e Emagrecimento: a verdade que poucos contam Pág. 02

Cultura em Toda Parte 2025: Secult abre cadastro para municípios interessados em receber projeto Pág. 03

Boa Esperança volta ao Mapa do Turismo Brasileiro Pág. 05

Governo do Estado lança Operação Colheita em Linhares Pág. 07

Prefeitura realiza mutirão para emissão de Carteira de Identidade em Jaguaré Pág. 06



ARTIGO

Musculação e Emagrecimento: a verdade que poucos contam

Quando se fala em emagrecimento, muita gente ainda pensa automaticamente em horas intermináveis de esteira ou aulas exaustivas de aeróbico. Mas a realidade é outra: a musculação é uma das ferramentas mais poderosas e eficazes para quem busca perder gordura e transformar o corpo de forma duradoura e saudável.

Ao contrário do que muitos acreditam, levantar pesos não serve apenas para "ganhar massa muscular". A musculação acelera o metabolismo, aumenta a queima calórica em repouso e preserva a massa magra — um dos maiores segredos para um emagrecimento eficiente. Quanto mais músculo você tem, mais seu corpo trabalha para se manter, gastando mais energia ao longo do dia, inclusive enquanto você descansa.

A dieta como base

Não existe milagre: para emagrecer, é preciso consumir menos calorias do que se gasta. Mas isso não significa comer pouco, e sim comer certo. Uma alimentação equilibrada, rica em nutrientes e ajustada para o seu objetivo, é fundamental para garantir energia nos treinos, preservar a musculatura e otimizar os resultados. Musculação sem dieta é como dirigir um carro potente sem combustível: o desempenho será sempre limitado.

E o cardio?

O treinamento cardiovascular tem, sim, o seu valor. Ele auxilia na queima calórica, melhora o condicionamento físico e contribui para a saúde do coração. Mas é importante entender: o cardio deve ser visto como um complemento estratégico, não como o foco principal. Quando feito de forma exagerada e sem orientação, ele pode até prejudicar a manutenção da massa magra e isso vai contra o processo de emagrecimento eficiente.

Se o seu objetivo é perder gordura de forma definitiva, pare de fugir dos pesos. A musculação, aliada a uma alimentação bem estruturada e a um cardio inteligente, é o caminho mais seguro e eficaz para transformar o seu corpo e sua autoestima. E lembre-se: emagrecer não é só ver o número da balança cair — é conquistar um corpo mais forte, saudável e funcional.



Gabriel Costa de Andrade
- Licenciado e Bacharel em Educação Física - CREF: 012721

Momento de Reflexão



"Quando passares pelas águas estarei contigo, e quando pelos rios, eles não te submergirão; quando passares pelo fogo, não te queimarás, nem a chama arderá em ti."

Isaías 43:2

Refletindo: Quantas adversidades passamos na vida? Problemas familiares, no trabalho, dificuldades financeiras, crises em relacionamentos, adversidades que às vezes, nós mesmos criamos? Todas essas adversidades são as águas, os rios, o fogo, a chama. Servem para nos fazer crescer, na fé e na vida. Mas não passamos por nada disso sozinhos, porque há um Deus, que nos ama incondicionalmente, não Permite que nada venha sobre nós se não possamos suportar e sempre cuida de cada um de nós. Basta estarmos em oração.

Oração: Senhor, dai-nos força para suportar toda adversidade, dai-nos sabedoria para enfrentar cada problema sem criar mais conflitos. Que possamos ser fortes com o Senhor para vencer sempre as dificuldades e ter gratidão para Te agradecer por cada vitória. Amém.

RECEBA NOTÍCIAS NO SEU WHATSAPP! É GRATUITO!



- 1 Adicione o número em sua agenda de contatos do celular
- 2 (027) 99782-7496
- 3 Envie uma mensagem via WhatsApp com o seu nome e a cidade de onde fala

Sua marca ainda não está em nossas páginas?

ANUNCIE CONOSCO!

27 99933-5511



Se você viu, seu cliente também verá.

PADARIA TRADIÇÃO
DESDE 1968
27 99829-1968
padaria_tradicao | Padaria Tradição
AO LADO DA SORVETERIA MANTOVANELLI CENTRO DE VILA VALÉRIO.

Restaurante Bom Apetite
99821-5797
Avenida Padre Francisco, 600, Centro Vila Valério - ES

O calor chegou com tudo?
NÃO ESQUENTA, CHAMA A ALTA SOLUÇÃO.
IDEAL PARA ACADEMIAS, MERCADOS • OFICINAS, EVENTOS EM GERAL
27 99976-9544
27 99933-5511

Hoje Notícias
www.jornalhojenoticias.com/ www.jornalhojenoticias.com.br
Uma publicação:
Editora Hoje Eireli
Rua Ana Gomes da Silva - 80 - Jardim Passamani
São Gabriel da Palha - ES - CEP.: 29780-000
Cnpj.: 08325314/0001-76 Insc. Municipal: 32594
Contatos: Central de Atendimento: 27 99933-5511
E-mail: jornalhojenoticias@hotmail.com
Circulação: Municípios do Estado do Espírito Santo
Publicação: Diária

Diretor: Julio Cesar S. Fernandes - DRT 2397/ES
Editor Chef: Harley Kalk da Silva - DRT 3672/ES
Filiado à:
Associação dos Diaristas do Espírito Santo
Associação dos Jornalistas do Espírito Santo
Associação dos Jornalistas do Brasil
Associação dos Jornalistas do Brasil
Exemplar de arquivo: R\$ 1,00
ENTRETENIMENTO • DIVERSÃO • MOBILIDADE • INFORMAÇÃO = ES1
PARA FICAR BEM INFORMADO
WWW.ES1.COM.BR

Deseja participar? Seja opinando, criticando, denunciando, elogiando, agradecendo, comentando ou enviando poemas e crônicas, escreva para o HN!
A publicação é gratuita, sendo publicada ou não conforme a original recebida ou resumidamente, a critério da redação (as correspondências recebidas não serão reenviadas aos remetentes). Para sua carta ter validade, coloque nome completo e endereço juntamente com telefone de contato e nunca esqueça de assinar a mesma de forma legível.
Dados para envio:
Cartas/Correspondências
Hoje Notícias
Ana Gomes da Silva - 80 - Jardim Passamani
São Gabriel da Palha - ES - CEP.: 29780-000
E-mail: jornalhojenoticias@hotmail.com

Hoje Notícias
CENTRAL DE ATENDIMENTO
27 99933-5511

São Gabriel da Palha reforça segurança nas escolas com contratação de novos agentes de portaria

Foto: PMSGP

PMSGP

Atendendo a um antigo pedido da população, a Prefeitura de São Gabriel da Palha anunciou a contratação de novos agentes de portaria para atuarem nas escolas do município. A medida visa reforçar a segurança e garantir mais tranquilidade para alunos, pais, professores e toda a comunidade escolar.

Os profissionais recém-contratados já passaram por treinamentos específicos para exercerem suas funções com preparo e responsabilidade. A presença dos agen-

tes será fundamental para o controle de acesso às escolas e a prevenção de situações de risco no ambiente escolar.

Além dessa importante iniciativa, a Prefeitura também irá ampliar as ações voltadas à segurança por meio do Projeto Alerta Máximo, que em breve oferecerá treinamentos especializados para outros profissionais da educação. O objetivo é capacitar ainda mais a equipe que atua nas escolas, promovendo um ambiente seguro, acolhedor e preparado para lidar com diferentes situações.



Cultura em Toda Parte 2025: Secult abre cadastro para municípios interessados em receber projeto

Secult

O programa "Cultura em Toda Parte", edição de 2025, levará, no mínimo, 200 atividades artísticas e culturais, para 20 municípios do Estado e a Secretaria da Cultura (Secult) realizará uma chamada para cadastro das cidades que desejem receber as atividades do projeto.

Estas atividades serão feitas por meio de realização de eventos com programação de apresentações artísticas e culturais e atividades de formação (oficinas de média e curta duração) em dias contínuos, em espaços públicos, abertos à comunidade e inteiramente gratuitos. Essas ações devem ser executadas

em municípios com até 300 mil habitantes.

A Chamada acontecerá por meio da plataforma Mapa Cultural ES, de maneira simplificada, em que o gestor ou técnico responsável pela pasta da cultura de cada município, poderá demonstrar o interesse de receber o projeto, por meio da inscrição. As inscrições permanecem abertas até o dia 15 de maio.

As atividades serão realizadas por intermédio de uma Organização da Sociedade Civil (OSC), a ser selecionada em Chamada Pública. Os recursos destinados ao "Cultura em Toda Parte 2025" são provenientes da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à

Cultura (PNAB) em parceria com a Secretaria da Cultura.

Cultura Em Toda Parte 2024

Durante esta última edição do projeto, 24 municípios receberam ou estão recebendo ações do projeto, que está levando shows musicais, espetáculos de teatro, contação de histórias, oficinas de formação, entre outras atrações, levando cultura e formando público em todas as regiões do Estado. As cidades que já receberam o projeto foram: Montanha, Vila Pavão, Aracruz, Itaguaçu, Viana, Venda Nova do Imigrante, Afonso Cláudio, Muniz Freire, Cachoeiro de Itapemirim, Anchi-

eta, São Mateus, Fundão, Conceição da Barra, Jaguaré, Santa Leopoldina, Guarapari, Linhares, Marataízes, Vargem Alta e São José do Calçado.

Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB)

A Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB), instituída pela Lei nº 14.399, de 08 de julho de 2022, tem como objetivo fomentar a cultura em todos os estados, municípios e Distrito Federal. Serão recursos anuais de R\$ 3 bilhões, entre 2023 e 2027, distribuídos da seguinte forma: R\$ 1,5 bilhão para estados e DF; R\$ 1,5 bilhão para

municípios e DF. Para o Espírito Santo, serão destinados anualmente R\$ 58 milhões: R\$ 30,3 para o Estado e R\$ 27,9 milhões para os municípios. Os recursos da PNAB são executados e descentralizados em parceria com estados, Distrito Federal e municípios, por meio da transferência direta de recursos do Ministério da Cultura (Minc) aos entes federativos, tendo a Secult como parceira na ação.

Com recursos previstos até 2027, alocados no Fundo Nacional da Cultura do Ministério da Cultura, a PNAB é uma oportunidade histórica de estruturar o sistema federativo de financiamento à cultura, mediante

repasses da União aos demais entes federativos de forma continuada. Diferentemente das ações da Lei Aldir Blanc 1 e da Lei Paulo Gustavo (LPG), que tinham caráter emergencial, projetos e programas que integrem a Política Nacional Aldir Blanc receberão investimentos regulares. A PNAB será executada em parceria com Distrito Federal e municípios, por meio da transferência direta de recursos do Ministério da Cultura (Minc) aos entes federativos, operacionalizada pela Secretaria de Economia Criativa e Fomento Cultural (SEFIC/Minc), por meio do módulo fundo a fundo da Plataforma Transferegov.

Páscoa capixaba mais doce e saborosa com chocolates produzidos no Espírito Santo

Seag

Faltando poucos dias para as comemorações da Páscoa, muitos capixabas ainda correm para comprar aquela lembrancinha especial e tradicional desta época, que é o chocolate. Ovos, barras, bombons, em fim, uma infinidade de formas de consumir essa delícia derivada do cacau e que também é produzida aqui no Espírito Santo. O Estado desponta como importante produtor nacional dessa fruta (somente atrás da Bahia e do Pará) e exportador de produtos à base de chocolate.

O Estado produz mais de 12 mil toneladas de cacau, o que equivale a 4,1% do total no País, alcançando um Valor Bruto da Produção (VBP) de R\$ 185,5 milhões, segundo informações relativas ao ano de 2023 apuradas pela Gerência de Dados e Análises da Secretaria da Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca (GDN/Seag). Apesar de ter presença em 50 municípios, Linhares concentra mais de dois terços de todo o cacau cultivado em território capixaba.

“Neste período em que o chocolate ganha protagonismo nas prateleiras e nas mesas, a produção capixaba mostra que também tem muito a oferecer. Mais do que um doce típico da Páscoa, o chocolate produzido com cacau do Espírito Santo é resultado de uma cadeia produtiva sólida, qualificada e em expansão, que contribui para a economia local e para a valorização do produto nacional no mercado internacional”, avalia o secretário de Estado da Agricultura, Enio Bergoli.

Uma das mais conhecidas indústrias de chocolates, e que também é uma das principais exportadoras do Espírito Santo, é a Espírito Cacau, sediada em Linhares, que aposta no conceito de “tree to bar” (da árvore à barra) num processo artesanal focado na sustentabilidade e na rastreabilidade. Para o presidente e fundador da empresa, Paulo Gonçalves, a região norte capixaba apresenta um clima tropical, solo fértil e tradição agrícola que se tornam condições ideais para cultivar cacau de qualida-

de. “O Espírito Santo vem despontando na produção de cacau e chocolate por associar matérias-primas de qualidade com tecnologia, sem perder a tradição. O cacau produzido no Estado é diferenciado e nos permite criar produtos que conquistam diferentes paladares e trazem o verdadeiro sabor do chocolate”, acrescenta Paulo Gonçalves.

Vendas crescem até 40%

Assim como o Natal é a data comemorativa mais importante para os lojistas, a Páscoa é quando as agroindústrias capixabas que produzem chocolate aumentam as vendas. “Essa época é a melhor do ano para a gente”, revela Marcos Birchler Redighieri, responsável pelo chocolate Capitão Redighieri, produzido em Santa Teresa. “Nossas vendas aumentam 40%, talvez até mais, durante esse período”.

A maior procura também é constatada pela produtora de chocolates Fabiani Reinholz, da Reinholz Chocolates. “A

Páscoa é a melhor época do ano para a chocolateira, trazendo uma oportunidade de alcançarmos novos clientes. Este ano, percebemos uma procura maior para os ovos de páscoa, principalmente aqueles com pistache e com castanha. Houve também uma procura por chocolates mais intensos, sem açúcar”, comenta ela, que também é presidente da Associação Mulheres do Cacau de Colatina.

Valorização e diversificação

Os pequenos e médios negócios de chocolate no Espírito Santo também apostam na diversificação dos produtos, no uso de ingredientes locais e, até mesmo, no agriturismo. São frutas nativas e especiarias tradicionais da agropecuária capixaba que dão um toque especial ao chocolate capixaba.

Pelo menos, esse é o caso de algumas opções oferecidas pela Capitão Redighieri. “Buscamos a valorização dos ingredientes da terra e produzimos chocolates com castanha de sapucaia, com

jabuticaba, com pimentarosa e também com café conilon”, destaca Marcos Birchler Redighieri.

A agricultura familiar impera nesse tipo de negócio rural, alcançando a marca de quase 70% entre os 2.806 estabelecimentos produtores de chocolate no Estado. Esse cenário mostra também o papel social da cadeia produtiva no fortalecimento da economia regional e na geração de renda para pequenos agricultores.

Nesse contexto, a Reinholz Chocolates também investe em um negócio associado como uma opção extra de gerar renda. “Também realizamos o agriturismo, o turismo de experiência, e proporcionamos aos nossos clientes a oportunidade de vir e conhecer todo o processo de fabricação dos nossos chocolates, desde o cultivo da lavoura de cacau até o processamento final”, conta Fabiani Reinholz.

Negócio capixaba

No cenário internacional, o Espírito Santo é o quarto maior exportador brasileiro de derivados de

cacau. Em 2025, até o mês de fevereiro, o Estado registrou aumento de 5,9% nas divisas geradas pelas exportações (de US\$ 2,7 milhões para US\$ 2,9 milhões), embora tenha apresentado uma queda de 13,9% no volume exportado em relação ao mesmo período de 2024. Esse movimento reforça a tendência de valorização dos produtos com maior valor agregado, como é o caso do chocolate.

O crescimento da produtividade também é um destaque. O Espírito Santo apresentou o maior avanço entre os principais estados produtores, com aumento de 19,7% nos últimos quatro anos, alcançando 778 quilos por hectare em 2023, a segunda maior produtividade do País, atrás apenas do Pará.

Com uma meta ambiciosa definida pelo Plano Estratégico de Desenvolvimento da Agricultura Capixaba (PEDEAG 4), o Espírito Santo projeta alcançar 20.045 toneladas de cacau até 2032, o que representaria um salto de mais de 70% em relação aos números de 2022.

Rouquidão persistente pode ser sintoma de câncer, diz especialista

Agência Brasil

Ficar com a voz rouca pode ser apenas uma das consequências de uma infecção na garganta, ou do uso excessivo das cordas vocais, mas este também é o primeiro sintoma de um problema muito mais grave: o câncer de laringe.

“Esse tipo de câncer é responsável por cerca de 2% dos tumores que

afetam a população no Brasil, e, em dois terços dos casos, os tumores estão localizados na região da prega vocal. Esse tipo de câncer pode ser facilmente tratado com cirurgia ou radioterapia, se for descoberto na fase inicial, com chance de índice de cura acima de 90%. Mas há uma estimativa de que 80% dos diagnósticos de câncer de laringe no Brasil são feitos em estágios

mais avançados”, revela o membro da Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial, Daniel Dávila.

Alerta

A associação aproveitou o Dia Mundial da Voz, na quarta-feira (16), para reforçar o alerta de que casos de rouquidão que se prolonguem por mais de duas

semanas devem ser examinados por um especialista, assim como outros sintomas que podem parecer inofensivos como pigarro, aquela sensação de bolo na garganta, dor persistente na garganta por mais de duas semanas, nódulos endurecidos e doloridos no pescoço que algumas vezes podem vir associados a uma dor de ouvido são os principais sinais de alarme de

alguma doença mais grave”, observa Dávila.

O médico salienta que a vigilância deve ser ainda maior para quem faz parte de alguns grupos de maior risco.

“O principal agente etiológico para o paciente ter lesão pré-maligna na prega vocal é o tabagismo. E se esse tabagismo vier associado com o consumo de álcool existe uma sinergia entre esses fatores

que pode aumentar em até 40 vezes as chances de o paciente ter um câncer de laringe”, enfatiza.

O risco de desenvolver lesões cancerígenas também é maior para trabalhadores que inalam algum pó e componentes químicos. O diagnóstico inicial pode ser feito por um otorrinolaringologista por meio de exame clínico, combinado com videolarinoscopia.

Boa Esperança volta ao Mapa do Turismo Brasileiro

PMBE

Boa Esperança conquistou novamente seu lugar no Mapa do Turismo Brasileiro, após sete anos fora da lista oficial do Ministério do Turismo. A certificação, válida até abril de 2026, foi concedida por meio do Sistema de Informações do Mapa do Turismo Brasileiro

(SISMAPA) e representa um avanço estratégico para o desenvolvimento do setor na cidade.

A inclusão no Mapa reconhece o potencial turístico do município e permite o acesso a políticas públicas específicas, programas federais e linhas de financiamento voltadas à atividade turística. A conquista é resultado

do trabalho da Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Turismo.

O prefeito Claudio Rodrigues, o “Claudio Boa Fruta”, celebrou a conquista e destacou os impactos esperados. “Boa Esperança tem um grande potencial turístico, e essa certificação nos coloca em evidência no cenário nacional. O desenvol-

vimento do setor pode trazer benefícios econômicos, sociais e culturais, valorizando nossa história e nossa gente”, afirmou.

Já o secretário municipal de Turismo, Charles Faria, ressaltou que o reconhecimento fortalece a estruturação do setor. “Estar no Mapa do Turismo Brasileiro significa estar apto a

receber incentivos e investimentos que ajudam a qualificar nossa infraestrutura e atrativos. Essa conquista consolida Boa Esperança como um destino promissor no interior do Espírito Santo”, disse.

A participação no SISMAPA é permitida apenas a municípios que atendem aos critérios estabelecidos pela

Portaria MTur nº 41/2021, como ter um órgão de turismo ativo, orçamento destinado à área, conselho municipal funcionando e oferta regular de serviços turísticos.

Com a certificação, Boa Esperança reforça sua identidade turística e amplia as oportunidades para o desenvolvimento sustentável da cidade.

Mulheres empreendedoras se reúnem em evento de aprendizado em Nova Venécia

PMNV

Nesta semana, mulheres venecianas empreendedoras se reuniram no auditório do Sebrae de Nova Venécia, determinadas a apresentar seus modelos de negócio e a fortale-

cer suas trajetórias no mundo do empreendedorismo.

A iniciativa, organizada pelo Sebrae com apoio da Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, teve como tema princi-

pal o “Pitch: Apresente eficientemente seu modelo de negócio” e proporcionou momentos de aprendizado, networking e troca de experiências entre as participantes.

A Subsecretária de Desenvolvimento Eco-

nômico, Grayce Kelle Baudson Oliveira, destacou a importância do evento: “Ver tantas mulheres se conectando, aprendendo e compartilhando suas histórias é muito gratificante. Esse tipo de iniciativa é essencial para fortale-

cer o protagonismo feminino no setor empresarial de Nova Venécia”, afirmou.

A programação integra uma série de ações do mês de abril voltadas ao fortalecimento do empreendedorismo feminino. Além do

evento realizado nesta semana, uma nova oportunidade já está marcada para o próximo dia 23 de abril, com a oficina “Faça os controles financeiros e tenha lucro”, também no auditório do Sebrae, das 18h às 21h.



Foto: PMNV

Prefeitura realiza mutirão para emissão de Carteira de Identidade em Jaguaré

Foto: PMJ

PMJ

A Prefeitura de Jaguaré, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, em parceria com a Coordenação Geral da Região Norte da Polícia Civil, vai realizar mutirão para a emissão de novas carteiras de identidade para a população. A iniciativa será realizada em dois momentos, com o objetivo de atender à demanda de solicitação para aquisição do documento no

município.

O mutirão será realizado em duas etapas. No dia 26/04 e no dia 31/05, no auditório da Prefeitura, entre 08h e 16h. Será possível a emissão da primeira Carteira de Identidade, bem como a renovação. “A alta procura para emissão e renovação do documento no município, nos levou a elaborar essa iniciativa”, afirmou a secretária de Assistência Social, Soriana Stabnow.

Necessidade de pré-cadastro

Primeiro os interessados deverão fazer pré-cadastro nos dias 22 e 23/04 (terça e quarta), das 08h às 16h, de forma presencial nas unidades do Centro de Referência de Assistência Social – Cras, de Boa Vista e do Seac. Nesses dias, as equipes vão orientar os interessados sobre quais documentos levar no dia do mutirão e serão infor-

mados do dia e horário a serem atendidos. A Secretaria Municipal de Assistência Social pretende atender 130 pessoas por mutirão com a ação.

Os documentos necessários, tanto para o pré-cadastro quanto para o mutirão são certidão de acordo com o estado civil atual, CPF e comprovante de residência. Menores de idade precisam de documento do responsável legal com CPF. O atendimento



será realizado por técnicos da Secretaria de Assistência Social e por

agentes da Coordenação Geral da Região Norte da Polícia Civil.

Exportações do agro capixaba alcançam novo recorde em geração de divisas no primeiro trimestre de 2025

Seag

O ano de 2025 começou bem para as exportações do agro. No acumulado do ano, as divisas geradas com as exportações do agronegócio no Espírito Santo somaram mais de US\$ 816,3 milhões (ou quase R\$ 4,8 bilhões). Esse valor obtido em apenas três meses superou todo o valor gerado com o comércio exterior do agro capixaba desde o início da série histórica para o somatório do primeiro trimestre. O resultado representa um crescimento de 26% em relação ao mesmo período de 2024 (US\$ 647,7 milhões).

O crescimento no valor de exportações do Estado foi consideravelmente superior em relação aos dados nacionais, com o índice do Brasil que cresceu apenas 2% no valor comercializado e baixa de 4,9% em volume. Mais de 650,9 mil toneladas de produtos

do agro capixaba foram embarcadas para o exterior.

As maiores variações positivas no valor comercializado foram para pimenta-do-reino (+164,9%), pescados (+123,8%), café solúvel (+72,4%), carne de frango (+54,6%), mamão (+28,0%), café cru e m g r ã o s (+18,4%), chocolates e preparados com cacau (+10,2%) e celulose (9,5%).

Em relação ao volume comercializado, houve variações positivas para pescados (+104,2%), carne de frango (+55,9%), pimenta-do-reino (+44,5%), mamão (+26,3%), café solúvel (+20,1%), gengibre (+19,9%), celulose (+3,3%) e álcool etílico (+2,2%).

“No primeiro trimestre tivemos um desempenho excepcional para o agronegócio capixaba, que atingiu um novo recorde na geração de divisas. As exportações do setor somaram mais de R\$

4,8 bilhões, um crescimento de 26% em relação ao mesmo período do ano passado. A maior parte dos produtos capixaba teve valorização no mercado internacional. O café capixaba segue liderando nossas exportações e manteve um excelente desempenho, consolidando o Espírito Santo como um dos principais fornecedores mundiais”, comemorou o secretário de Estado da Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca, Enio Bergoli.

Os três principais produtos da pauta das exportações do agronegócio capixaba – complexo cafeeiro, celulose e pimenta-do-reino – representaram 95% do valor total comercializado no primeiro trimestre.

Nos três primeiros meses de 2025, os produtos do agro do Espírito Santo foram enviados para 100 países. Os Estados Unidos se destacam como principal parceiro comercial, com 19,3% do valor

comercializado, seguido pela Turquia com 11,2% e China com 6,8%. Além disso, a participação relativa do agronegócio nas exportações totais do Espírito Santo no primeiro bimestre foi de 34%. “Os dados reforçam a competitividade do agro perante aos outros setores no cenário internacional. Isso é fruto de muito trabalho e resiliência dos produtores e das agroindústrias do Espírito Santo, que conseguem atingir mercados em todos os continentes com produtos de qualidade e sustentáveis”, pontuou Enio Bergoli.

Nos primeiro trimestre, os dez principais produtos do agro que se destacaram em geração de divisas foram: o complexo cafeeiro, que ficou em primeiro lugar com US\$ 420,4 milhões (51,5%), seguido por celulose com US\$ 259,9 milhão (31,8%), pimenta-do-reino com US\$ 93,9 milhões (11,5%), mamão com

US\$ 7,8 milhões (0,96%), carne bovina com US\$ 6,4 milhões (0,79%), chocolates e preparados com cacau com US\$ 4,5 milhões (0,56%), álcool etílico com US\$ 3,7 milhões (0,46%), pescados com US\$ 3 milhões (0,37%), gengibre com US\$ 2,8 milhões (0,35%), e carne de frango com US\$ 1,8 milhão (0,22%). O conjunto de outros diversos produtos do agronegócio somou US\$ 11,9 milhões (1,5%).

Vale o destaque para o complexo cafeeiro, que, na pauta de exportação de 2024, ficou em primeiro lugar pela quarta vez na história, respondendo por 60% de todo o valor gerado. Em 2025, o café segue em primeiro lugar ampliando o valor exportado. A alta de preços no mercado internacional contribuiu para a ampliação desse valor.

“O complexo cafeeiro segue com destaque das exportações do agronegócio, já con-

solidado como principal arranjo produtivo agrícola em geração de divisas, superando e muito as exportações de celulose. E o café conilon, principal formador de renda no meio rural do Estado, o foi grande responsável por alavancar esses resultados. Vale lembrar que o conilon está presente em cerca de 50 mil propriedades rurais capixabas”, complementou Bergoli.

No acumulado 2025, o Espírito Santo também foi o estado maior exportador brasileiro de gengibre, pimenta-do-reino e mamão, com participação em relação ao total nacional de 56%, 65% e 42%, respectivamente. Além disso, superou o Estado de São Paulo na comercialização do complexo cafeeiro, envolvendo café cru em grãos, solúvel e torrado/moído, conquistando a segunda posição no ranking nacional das exportações totais de café e derivados.

Governo do Estado lança Operação Colheita em Linhares

Fotos: Hélio Filho/Secom

Governo ES/Vice-Governadoria/Sesp

Seguindo o planejamento de segurança para a região rural do Espírito Santo, o governador do Estado, Renato Casagrande, lançou a Operação Colheita 2025 no município de Linhares, nesta semana. Linhares é um dos 73 municípios capixabas que passam a contar com reforço de policiamento e ações estratégicas de segurança no período de colheitas.

O objetivo da Operação Colheita é levar mais segurança para produtores rurais, garantindo a proteção de produtores, trabalhadores, comerciantes e moradores, considerando o aumento da circulação de pessoas, mercadorias e valores nesse período. A Operação teve início no dia 1º de abril e se estende até 30 de novembro, atendendo à demanda de segurança pública de diversos tipos de culturas agrícolas.

O governador destacou que o Espírito Santo

começou a Operação Colheita com um nível de antecipação e preparação. “É um investimento que fazemos indenizando os policiais militares para que possam percorrer os interiores, as estradas rurais, com viaturas equipadas para aguentar esse terreno. O café está com um preço alto, os equipamentos agrícolas são de valor alto e precisamos dar segurança a esses produtores”.

Casagrande também salientou que o objetivo deste planejamento é levar a presença do Estado a todos os cantos, inibindo o cometimento de crimes. “Temos um direcionamento no Espírito Santo, através do Programa Estado Presente em Defesa da Vida, onde gerencio o tema da Segurança Pública diretamente do meu gabinete. Estamos conseguindo reduzir todos os crimes em nosso Estado e querendo fazer desta época de colheita um momento tranquilo para todos. Quem estiver vindo



de fora do Espírito Santo pensando em cometer qualquer delito, é melhor nem vir, pois estamos preparados”, afirmou.

A operação é realizada pela Polícia Militar do Espírito Santo (PMES), com um investimento do Governo do Estado na ordem de R\$6,6 milhões, destinados a custear a Indenização Suplementar de Escala Operacional (ISEO) que permite o reforço do policiamento rural.

Destá forma, a Polícia Militar pode intensificar o patrulhamento, promovendo visitas tranquilizadoras a propriedades e estabelecimentos comer-

ciais, além de abordagens a veículos e pessoas, visando inibir a ação de criminosos e coibir possíveis infrações, principalmente durante esse período de maior movimentação de trabalhadores e circulação de mercadorias.

O vice-governador Ricardo Ferraço destacou a importância do uso de tecnologias no combate à criminalidade, inclusive na zona rural: “Já lançamos a operação Colheita em São Mateus, em Guaçuí, no Caparaó, e agora em Linhares. É um reforço estratégico do efetivo da Polícia Militar para estar mais perto dos



ossos produtores rurais. São três pilares para avançarmos no monitoramento da criminalidade: tecnologia, investimentos e inteligência. Isso tem feito com que avancemos na segurança urbana e rural. Aqui no Espírito Santo bandido não vai se criar. Ou muda profissão ou de estado, senão vai entender as consequências”.

Para o secretário de Estado da Segurança Pública e Defesa Social, Lenardo Damasceno, o esforço do Governo do Estado é robustecido pela parceria com o poder público municipal.

“Um investimento de mais de R\$ 6 milhões pa-

ra comprarmos a folga dos nossos policiais e aumentar a segurança dos nossos trabalhadores rurais. Muito importante a parceria com a Prefeitura de Linhares, trabalho conjunto com a Guarda Municipal, nessa operação Colheita que tem tudo pra ser a melhor de todas. A gente sempre tem que proteger a riqueza da agricultura do nosso Estado, que é uma das mais importantes do País. Garantir a tranquilidade e a paz em todas as áreas do Espírito Santo é a nossa missão e estaremos empenhados nesse trabalho”, declarou Damasceno.

Governo retoma bônus de produtividade para reduzir filas do INSS

Em 2024, dois milhões de pessoas esperavam análise de pedidos

Agência Brasil

Os servidores do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) e os peritos médicos federais vão voltar a ganhar bônus de produtividade como incentivo para reduzir a fila de espera para a análise de benefícios previdenciários e assistenciais.

Uma medida provisória foi assinada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva depois da fila do INSS ter aumentado em 2024, superando a marca de dois milhões de pessoas espe-

rando análise de pedidos.

Publicada em edição extra no Diário Oficial da União (DOU) na terça-feira (15), a medida institui o Programa de Gerenciamento de Benefícios. O texto prevê o pagamento de R\$ 68 para o servidor do INSS e R\$ 75 para o perito federal por processo analisado e concluído.

Servidores e peritos que aderirem a greves ou que estejam combatendo horas não trabalhadas ficam excluídos do programa. A

medida prevê que a bonificação seja paga para servidores e peritos que ultrapassem determinadas metas de desempenho, além do fluxo normal de trabalho.

O programa é voltado para os processos que já tenham estourado o prazo de 45 dias para análise inicial ou que tenham expirado algum outro prazo estabelecido pela justiça, bem como as avaliações sociais para a concessão do Benefício de Prestação Continuada (BPC), voltado a idosos de baixa renda e pessoas com

deficiência de qualquer idade.

No caso de perícias, geram bônus aquelas realizadas em unidades sem oferta regular do serviço ou que tenham prazo para agendamento superior a 30 dias; as que tenham prazo judicial expirado e as que necessitam somente de análise documental, desde que essa análise seja feita pelo servidor ou perito depois das 18h ou em fins de semana,

O controle e o monitoramento das metas e a ordem de prioridade para a análise de pro-

cessos e realização de perícias ainda deverão ser regulamentados pela Casa Civil e pelos Ministérios da Previdência e de Gestão e Inovação em Serviços Públicos.

O programa de bonificação tem vigência de 12 meses, prorrogáveis uma vez por igual período. Para continuar vigente, contudo, a medida provisória que cria o bônus do INSS deve ser aprovada pelo Congresso em até 60 dias, também prorrogáveis uma vez por igual período.

Autorização orçamentária

O governo não detalhou o impacto esperado para os cofres públicos e informou que os pagamentos ainda precisam de autorização orçamentária.

Um programa anterior de bonificação a servidores do INSS foi criado em julho de 2023 e seguiu vigente em 2024, após a medida provisória ter sido convertida em lei pelo Congresso. À época, o impacto estimado foi de R\$ 129 milhões.

Climatizadores



Uma ótima opção para ambientes grandes e abertos.

Perfeito para seu evento.



Nosso WhatsApp: (27) 99933-5511

Faça contato: (27) 99976-9544

@altasolucao

CLASSIFICADOS Hoje

Editais, Comunicados, Atas, Relatórios, Balancetes jornalhojenoticias@hotmail.com (27) 99933-5511

Aviso de Suspensão
Pregão Eletrônico Nº 11/2025
Proc. Nº 3772/2025.
ID CIDADES:
2025.001E0700001.02.0010.

O Município de Afonso Cláudio/ES, através da Pregoeira e equipe de apoio, torna público, para conhecimento dos interessados, a **SUSPENSÃO** do Pregão em epígrafe - que tem como objetivo o Registro de Preços de toners e cartuchos para impressoras, por necessidade da administração para adequação dos itens. Nova data para a realização do certame será publicada nos meios de comunicação onde se deu o aviso inicial.

Afonso Cláudio/ES, 16 de abril de 2025.
Adrielli Moreira Barcelos
Pregoeira

Aviso de Licitação
Pregão Eletrônico Nº 08/2025
Proc. Nº 26342/2024
2ª REPUBLICAÇÃO RETIFICAÇÃO DO VALOR ÚNICO DAS PEÇAS (R\$ 200.000,00)
ID CIDADES:
2025.001E0700001.02.0006.

O Município de Afonso Cláudio/ES, através da Pregoeira e equipe de apoio, torna público, que realizará Licitação, na modalidade "Pregão Eletrônico", tipo "Menor Preço por Lote/Item" de acordo com a Lei Federal Nº 14.133/2021, Lei Complementar Nº 123/2006, Decreto Municipal nº 585/2023 e Decreto Municipal nº 584/2023, objetivando o Registro de Preços para eventual contratação de empresa especializada na prestação de serviços de manutenção preventiva e corretiva de condicionadores de ar, incluindo instalação, desinstalação e elaboração do Plano de Manutenção, Operação e Controle (PMOC) dos equipamentos pertencentes ao patrimônio da Prefeitura Municipal de Afonso Cláudio/Es, conforme condições e especificações constantes do Edital e Anexos, que estão disponíveis nos sites: , WCompras ID Nº 376574 e www.afonsoclaudio.es.gov.br, link [Licitação](#).

- Acolhimento das Propostas no sistema eletrônico a partir de: às 08:00 horas do dia 17/04/2025.
- Limite de Acolhimento das Propostas: às 08:00 horas do dia 13/05/2025.
- Abertura das Propostas e Início da Sessão: às 08:01h do dia 13/05/2025.

Mais informações através do tel. (27) 3735.7778 ou e-mail: licitacao@afonsoclaudio.es.gov.br

Afonso Cláudio/ES, 16 de abril de 2025.
Adrielli Moreira Barcelos
Pregoeira

GOSTOU DESSE ESPAÇO?

ANUNCIE AQUI!

jornalhojenoticias@hotmail.com
 (27) 99933-5511
 (27) 99976-9544

SIGA-NOS NO INSTAGRAM E FACEBOOK!

@portal_es1

fb.com/es1.hojenoticias

Comprando, vendendo ou trocando! Anuncie conosco jornalhojenoticias@hotmail.com (27) 99933-5511

PARA QUEM VAI CONSTRUIR OU REFORMAR.

27 99690-9004

AUTOCAR
 CENTRO AUTOMOTIVO

TROCA DE ÓLEO ORIGINAL PARA SEU CARRO!

27 3727-2364 27 99900-3505

Mary's Hair Design
 SALÃO UNISSEX

- Cortes • Selantes • Reconstrução
- Luzes • Barba • Hidratação
- Morena Iluminada • Terapia Capilar
- Especialista em Loiros e Irissados

Faça seu curso aqui. 27 99521-2151 @mary_hair_design