



Nutricionista de Vila Valério fala sobre alimentação saudável e dietas da moda

Daiany Soares compartilha sua trajetória e a busca contínua pelo conhecimento e compromisso com o bem-estar de seus pacientes **Pág. 03**

Hoje

Notícias

Prefeitura cria força-tarefa para o bem-estar animal de Colatina

Pág. 05



Câmara de São Gabriel da Palha aprova Projeto de Lei Complementar que estabelece a estrutura e o funcionamento do Conselho Tutelar no Município
Pág. 02

Gengibre e pimenta-do-reino do Espírito Santo são destaques em feira internacional
Pág. 04

Prefeito e Câmara de Vereadores de Vila Valério anunciam inauguração da reforma da Sede do MPA
Pág. 05

ESPORTE

Seletiva define representantes de Barra de São Francisco na próxima fase dos Jogos Escolares; confira
Pág. 07

Câmara de São Gabriel da Palha aprova Projeto de Lei Complementar que estabelece a estrutura e o funcionamento do Conselho Tutelar no Município

CMSGP

Na Sessão realizada na terça-feira (16), a Câmara Municipal de São Gabriel da Palha deliberou de forma unânime pela aprovação em dois turnos do Projeto de Lei Complementar nº 03/2023. Esta legislação estabelece a estrutura e o fun-

cionamento do Conselho Tutelar no município, visando garantir a proteção integral de crianças e adolescentes.

Com essa decisão, o Conselho Tutelar recebe um arcabouço legal robusto para desempenhar suas funções de forma eficaz, assegurando direitos funda-

mentais e zelando pelo bem-estar das camadas mais jovens da população. A unidade e engajamento dos legisladores refletem o compromisso com a proteção dos direitos infantojuvenis em São Gabriel da Palha.

O projeto agora segue para sanção do Executivo Municipal, mar-

cando um passo significativo na consolidação das políticas públicas voltadas para a infância e juventude na região. O Conselho Tutelar, enquanto instrumento de defesa dos direitos das crianças e adolescentes, assume um papel crucial na construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.

Momento de Reflexão



"Filho do homem, estes homens levantaram os seus ídolos dentro do seu coração, troçoço para a iniquidade que sempre têm eles diante de si."

Ezequiel 14:3a

Refletindo: Idolatria não é apenas o culto e adoração as imagens pagãs, qualquer coisa que colocamos acima ou no lugar de Deus, torna-se um ídolo. Muitas vezes pecamos por colocar confiança demais na segurança de um emprego, por gastar horas com alguma coisa que nos tira o tempo que poderíamos ter com Deus, por apego a coisas materiais, por ter mais amor por alguém ou a uma determinada coisa, ou a nós mesmos, mais do que o amor que deveríamos ter por Deus.

Oração: Pai querido, perdoa pelas vezes que coloquei qualquer coisa no Seu lugar ou até mesmo acima do Senhor. Quero amar ao Senhor com todo o meu coração, toda a minha alma, com toda minha força, e com todo meu entendimento. Eu oro em nome de Jesus. Amém.



Foto: CMSGP

RECEBA NOTÍCIAS NO SEU WHATSAPP! É GRATUITO!



- 1 Adicione o número em sua agenda de contatos do celular
- 2 (027) 99782-7496
- 3 Envie uma mensagem via WhatsApp com o seu nome e a cidade de onde fala

360° POWER

Vídeos 360° personalizados com a identidade do seu evento.

☎ 27 99815-3994

@360.power

PADARIA TRADIÇÃO

— DESDE 1968 —

27 99829-1968

padaria_tradicao

Padaria Tradição

AO LADO DA SOVETERIA MANTOVANELLI CENTRO DE VILA VALÉRIO.

Restaurante Bom Apetite

☎ 99821-5797

Avenida Padre Francisco, 669, Centro Vila Valério - ES

Hoje Notícias

www.jornalhojenoticias.com/ www.jornalhojenoticias.com.br

Uma publicação:

Editora Hoje Eireli

Rua Ana Gomes da Silva - 80 - Jardim Passamani São Gabriel da Palha - ES - CEP.: 29780-000

Cnpj.: 08325314/0001-76 Insc. Municipal: 32594

Contatos: Central de Atendimento: 27 99933-5511 E-mail: jornalhojenoticias@hotmail.com

Circulação: Municípios do Estado do Espírito Santo

Publicação: Diária

Diretor: Julio Cesar S. Fernandes - DRT 2397/ES

Editor Chef: Harley Kalk da Silva - DRT 3672/ES

Filiado à:

Associação de Jornais do Espírito Santo

Sindjores

Os artigos assinados, pronunciamentos e citações, não representam a opinião do Jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Exemplar de arquivo: R\$ 1,00

ENTRETENIMENTO + DIVERSÃO + MOBILIDADE + INFORMAÇÃO = ES1

ES1 PARA FICAR BEM INFORMADO

WWW.ES1.COM.BR

Deseja participar? Seja opinando, criticando, denunciando, elogiando, agradecendo, comentando ou enviando poemas e crônicas, escreva para o HN!

A publicação é gratuita, sendo publicada ou não conforme a original recebida ou resumidamente, a critério da redação (as correspondências recebidas não serão reenviadas aos remetentes). Para sua carta ter validade, coloque nome completo e endereço juntamente com telefone de contato e nunca esqueça de assinar a mesma de forma legível.

Dados para envio:

Cartas/Correspondências Hoje Notícias

E-mail: jornalhojenoticias@hotmail.com

Ana Gomes da Silva - 80 - Jardim Passamani São Gabriel da Palha - ES - CEP.: 29780-000

Hoje Notícias

CENTRAL DE ATENDIMENTO

☎ 27 99933-5511

Nutricionista de Vila Valério fala sobre alimentação saudável e dietas da moda

Editora Hoje

Com uma jornada de 14 anos dedicados à nutrição, Daiany Soares, aos 35 anos, é uma profissional apaixonada pela arte de cuidar da saúde através da alimentação. Graduada em Nutrição pela Unesc em Colatina, sua trajetória é marcada pela busca contínua pelo conhecimento e compromisso com o bem-estar de seus pacientes.

Desde os tempos do vestibular, Daiany já vislumbrava a nutrição como uma profissão essencial na área da saúde, não apenas associada à estética, mas também como uma ferramenta no tratamento de doenças e na promoção da saúde preventiva. Esse comprometimento com uma visão holística da nutrição a levou a buscar constantemente aprimoramento, "Ainda

não se ouvia falar muito em nutricionista, era uma profissão pouco comentada, mas me lembro que achava que poderia ser uma profissão muito procurada, reconhecida e importante na área da saúde, para tratamento de doenças e como ação preventiva, que não estava ligada somente a estética e perda de peso. Me formei em dezembro de 2009 e logo comecei a trabalhar e a fazer uma pós-graduação em nutrição clínica, pois o meu objetivo era atender em consultório. Depois em 2013 fiz outra pós-graduação em nutrição Clínica Funcional em Estética, além de vários outros cursos na área. Ver como a procura por um corpo magro, como a parte estética vem crescendo cada dia, me fez o desejo em me aperfeiçoar cada dia mais nessa área. Fui a primeira nutricionista a

se formar em Vila Valério, as pessoas saíam daqui para irem a outras cidades se consultarem com nutricionistas, então via que poderia ser muito reconhecida e me despertou ainda mais o desejo em ser nutricionista", pontuou a profissional.

Daiany alerta para os perigos das chamadas "dietas da moda", que prometem resultados rápidos, mas muitas vezes são prejudiciais à saúde, levando a distúrbios alimentares e problemas de saúde mental. Em vez disso, ela enfatiza a importância da educação alimentar e da construção de hábitos saudáveis a longo prazo. "Hoje em dia a mídia aborda muito a parte estética, o "corpo magro" como bonito, e isso leva as pessoas a quererem buscar uma perda rápida de peso, com dietas milagrosas e/ou da moda. Não procuro trabalhar dessa forma, procuro sempre mostrar ao paciente que é preciso aprender a comer, que ele pode comer de tudo, desde que sua dieta seja calculada individualmente para suas necessidades, e que assim terá ótimos resultados de forma satisfatória, principalmente associando a alguma atividade física. Dessa forma conseguirá manter o seu resultado por muito tempo, nas dietas da moda, a manutenção do peso é muito mais difícil, pois o paciente não conseguiu manter aqueles hábitos por muito tempo, por ser uma dieta

muito restritiva e rigorosa. Não é saudável, pois não se conseguiu ingerir todos os nutrientes necessários, a longo prazo pode aparecer problemas de saúde, quedas de cabelo, unhas fracas, anemias, tonturas, falta de concentração, perda de massa magra. Dietas restritivas levam a compulsão alimentar, ansiedade, irritabilidade, mexe como o emocional do paciente, e muitas vezes ele não sabe disso, que é a alimentação que está provocando esses sintomas".

Especialmente no período que antecede o verão, onde a pressão por corpos "perfeitos" é intensificada, a profissional recomenda uma abordagem equilibrada e completa em nutrientes essenciais, combinada com atividade física regular. "Observo que muitas pessoas estão se tomando mais conscientes em procurar o nutricionista antes do verão para ter mais tempo de se cuidar e estarem com corpo bonito. Por mais que ainda existam aqueles que já querem no próximo mês estar magros. Então uma dieta mais anti inflamatória, diurética e com quantidade adequada de carboidratos, proteína e fibras, é fundamental nesse processo, associada também de atividade física para acelerar a queima calórica".

"No período do verão, muitas opções de "dietas detox" com restrição em carboidratos, zero açúcar, gorduras, para promo-

ver uma perda de peso rápida, nesta estação que exige um corpo magro, as pessoas buscam essas dietas milagrosas, uso chás e medicamentos. O que devemos saber que algumas coisas ajudam nesse processo, mas o importante é a reeducação alimentar - o ponto principal para o paciente entender como se deve alimentar corretamente, uma combinação com os grupos alimentares (carboidratos, proteínas, lipídios e fibras), onde cada um tem uma função no nosso corpo, a ingestão adequada de água, evitar excesso de doces, refrigerantes, bebidas alcoólicas, evitar o consumo de alimentos industrializados, procurar preparar mais os seus alimentos, de forma saudável, com pouco açúcar, sal, gorduras, ingerir frutas e verduras diariamente. 'Devemos descascar mais e desembulhar menos', pontuou.

Em relação aos conselhos que costuma dar aos seus pacientes, Daiany destaca a importância da alimentação individualizada, equilibrada, da prática regular de atividade física e do cuidado com o bem-estar emocional. "Cada pessoa tem uma necessidade calórica individualizada, que é calculada de acordo com o seu peso, altura, esforço físico, sexo e idade. A dieta do amigo/irmã não serve para todo mundo, que no começo até dá resultado, mas não é em si a dieta, mas sim a mudança dos hábitos ali-

mentares. A alimentação é fundamental para a saúde e bem-estar, ajuda na prevenção e tratamento de doenças, todos devemos se alimentar de forma equilibrada e saudável. Que o mais importante é saber comer, mudar hábitos alimentares, praticar alguma atividade física que goste, ter pensamentos positivos e trabalhar seu psicológico".

Para aqueles que desejam buscar seus serviços e conhecer mais sobre seu trabalho, a profissional convida-os a entrar em contato e destaca sua abordagem centrada no paciente, focada na educação e na mudança de hábitos alimentares. "Eu como nutricionista, procuro ensinar o paciente a comer corretamente de forma saudável para atingir o seu objetivo de forma prazerosa, não procuro aplicar formas milagrosas para seu resultado, ensino a entender sua estrutura corporal, trabalhar seu psicológico em mudar sua visão em relação aos alimentos, quanto mais natural melhor, evitar alimentos industrializados, colocar a mão na massa, preparar suas refeições. Fazer dieta não, mudar hábitos. Desejando mudar seus hábitos de forma saudável é só me procurar. Atualmente atendo em Vila Valério na clínica Multcentro e em São Jorge Tiradentes na clínica Caesb, o telefone de contato é 27 99703-6510. Instagram: @daianysoaresnutri. Facebook: Daiany Soares".



Gengibre e pimenta-do-reino do Espírito Santo são destaques em feira internacional

Seag

Teve início, na terça-feira (16), um dos maiores eventos de frutas e vegetais e o Espírito Santo tem a presença garantida. A Fruit Attraction 2024 acontece em São Paulo (SP) e a expectativa é de que R\$ 1 bilhão sejam gerados em negócios nos próximos 12 meses, a partir dos contatos e parcerias iniciados durante a feira. Produtores e exportadores capixabas estarão presentes no estande montado pelo Governo do Estado, por meio da Secretaria da Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca (Seag).

Além disso, a programação do evento contou com palestra do Secretário de Estado da Agricultura, Enio Bergoli, sobre a produção e o mercado do gengibre e da pimenta-do-reino no Espírito Santo, realizada na quarta-feira (17).

Esta é a 15ª edição

da feira e a primeira em solo brasileiro. A organização do evento é feita pela IFEMA MADRID e pela FIERA MILANO BRASIL, que estima atrair nove mil visitantes de mais de 45 países e 300 expositores. As atividades são realizadas no Centro de Convenções São Paulo Expo & Convention Center.

“Estaremos apresentando nosso setor de condimentos e especiarias para representantes de todo o mundo. A feira proporciona uma excelente oportunidade para parcerias, acordos comerciais e expansão de negócios. Além disso, o evento oferece um ambiente propício para networking, permitindo a troca de experiências, conhecimentos e contatos por meio de palestras, workshops e outras atividades interativas”, destacou o secretário Enio Bergoli.

O objetivo da Fruit

Attraction – São Paulo é alavancar ainda mais o setor de exportação de frutas no País, que bateu recorde de faturamento em 2023. Segundo dados da Associação Brasileira de Produtores e Exportadores de Frutas e Derivados (Abrafrutas), a fruticultura alcançou a marca de 1,2 bilhão de dólares no ano passado.

Especiarias capixabas em destaque

O gengibre e a pimenta-do-reino produzidos no Espírito Santo estão em um lugar especial na Fruit Attraction. O Governo do Estado, por meio da Seag, coordena o estande que conta com a presença de produtores e exportadores desses condimentos. “Essas especiarias têm se destacado em volume de produção e também nas exportações do agronegócio capixaba, gerando empregos diretos e indiretos ao longo

da cadeia produtiva”, avaliou Enio Bergoli.

“É uma estratégia do Governo do Espírito Santo a consolidação do Estado como produtor de especiarias, conforme estabelecido no Plano Estratégico de Desenvolvimento da Agricultura Capixaba – o PEDEAG 4, lançado em 2023 pelo governador Renato Casagrande”, complementou Bergoli, que ministrou a palestra sobre as conjunturas do gengibre e da pimenta-do-reino no Espírito Santo.

O Espírito Santo se destaca como o maior produtor e exportador dessas duas especiarias, de acordo com dados analisados pela Gerência de Dados e Análise (GDN/Seag). O Estado capixaba produz 75% de todo o gengibre cultivado em solo brasileiro e é responsável por 55% das exportações nacionais do produto. Em relação à pimenta-do-reino, 65% do comércio exterior

do condimento parte das terras capixabas, que produzem 60% da safra nacional.

“A Fruit Attraction é um ambiente de oportunidades de negócios para os exportadores capixabas, especialmente nesses arranjos que já estão consolidados e são referências no Brasil, fazendo com que tenhamos a expectativa de ampliar nossa participação no mercado internacional”, avaliou o subsecretário de Estado de Desenvolvimento Rural da Seag, Michel Tesch Simon.

Fruit Attraction

Até esta quinta-feira (18), a estimativa é que a Fruit Attraction – São Paulo reúna nove mil visitantes de mais de 45 países. Na 14ª edição da feira, em 2023, participaram do evento mais de 103 mil profissionais de 145 países e dois mil expositores de todo o mundo.

A Fruit Attraction –

São Paulo conta com o Programa de Compradores Internacionais, com o patrocínio da Apex Brasil, que pretende gerar mais de 120 milhões de dólares em vendas nos próximos 12 meses. A organização do evento promove a participação de compradores de 14 países, vindos de várias partes do planeta para conhecer a primeira edição da feira no Brasil.

A presença internacional em busca de oportunidades de negócios é garantida, com expositores oriundos de Portugal, Grécia, Holanda, França, Itália, Espanha, Argentina, Chile, Uruguai, Estados Unidos, Egito e Nova Zelândia.

Também é expressiva a participação dos estados brasileiros. Além do Espírito Santo, estão no evento representantes do Rio Grande do Norte, Maranhão, Bahia, Pernambuco, do Pará e de São Paulo.

Foto: Divulgação/Seag



Prefeito e Câmara de Vereadores de Vila Valério anunciam inauguração da reforma da Sede do MPA

Editora Hoje

O prefeito Davi Ramos, em conjunto com a Câmara de Vereadores, anunciou a inauguração da reforma da sede do MPA de Vila

Valério. O evento está marcado para sexta-feira, 19 de abril, às 10h, na sede do MPA, localizada na rua Antônio Pereira Dias, nº 732, no bairro Condeva.

Esta inauguração representa um marco significativo para a comunidade de Vila Valério, demonstrando o compromisso das autoridades locais.

O prefeito Davi Ra-

mos expressou sua satisfação com o término da reforma, destacando-a como um investimento no desenvolvimento local e no fortalecimento da participação cidadã. Ele res-

saltou ainda a importância do trabalho conjunto entre a administração municipal, a Câmara de Vereadores e as organizações da sociedade civil para alcançar objetivos co-

muns.

A população de Vila Valério está convidada a participar deste momento especial e a conhecer as melhorias realizadas na sede do MPA.

Foto: divulgação



Prefeitura cria força-tarefa para o bem-estar animal de Colatina

PMC

No mês que tem como principal objetivo a conscientização sobre a crueldade contra os animais, a Prefeitura de Colatina reúne esforços e cria uma verdadeira Força-Tarefa para protegê-los. Representantes das Secretarias Municipais de Meio Ambiente e de Comunicação, Polícias Militar, Civil e Ambiental realizaram essa semana a primeira reunião para traçar ações de combate aos maus-tratos aos animais.

A Força-Tarefa estabeleceu um fluxo para as denúncias que chegam aos órgãos competentes. Isso significa que todo caso será rigorosamente apurado para que os animais não permaneçam em situação de sofrimento. Se comprovados os

maus-tratos, o agressor terá o nome incluído em uma cadastro criado pela Prefeitura de Colatina.

Programa Bem-Estar Animal

Em Colatina, na gestão do prefeito Guerino Balestrassi, várias iniciativas foram criadas para o bem-estar animal, como o Programa Municipal de Controle Populacional de Cães e Gatos, que já castrou mais de 400 animais. Tudo feito como determina o Conselho Regional de Medicina Veterinária, com clínicas credenciadas e atendimento pós-operatório. Depois de castrados, os animais são encaminhados para as feiras de adoção.

Outra iniciativa importante da gestão foi

dar início à reforma do Centro de Controle de Zoonoses e a construção do Centro de Bem-Estar Animal, em Barbados. As obras estão avançadas e serão inauguradas ainda este ano. Além disso, a prefeitura adquiriu o Pet Móvel, um veículo que está ajudando nos trabalhos de resgate de animais, exames médicos e visitas no interior do município. E foi construído, na Área Verde da Beira Rio, o Parcão, uma área de convivência para os animais e seus tutores.

Maus-tratos aos animais é crime

A Lei 14.064/2020 aumentou a pena para quem maltratar cães e gatos. Desde então, quem comete esse crime é punido com 2 a 5 anos de reclusão, mul-

ta e proibição da guarda. Caso o crime resulte na morte do animal, a pena pode ser aumentada em até 1/3.

Viu algo estranho? Denuncie!

Maus-tratos aos animais é crime, por isso não deixe de denunciar! Se você viu algo que achou estranho ou teme pela vida ou pela saúde de um bichinho, não hesite em denunciar. Para

isso, saiba que você pode recorrer a qualquer órgão público, como Ministério Público, Prefeituras ou delegacias de polícia. Assim, é possível evitar que mais um animalzinho entre para as estatísticas de maus-tratos.

Caso seja um flagrante, a recomendação é ligar de imediato para a polícia militar, no número 190 ou para o Disque-Denúncia 181. A denúncia pode ser feita de forma anô-

nima, para a sua proteção.

Abril Laranja

Criada pela Sociedade Americana para Prevenção da Crueldade aos Animais (ASPCA), 2006 nos Estados Unidos, a iniciativa busca compartilhar informações e conscientizar a sociedade para que se atente ao cuidado e proteção dos animais domésticos e/ou selvagens.

Foto: PMC



Linhares recebe etapa Norte do Circuito Capixaba de Cerveja Artesanal nesta sexta-feira (19)

PML

Linhares recebe a partir desta sexta-feira (19), a etapa Norte do Circuito Capixaba de Cervejarias Artesanais. O evento será realizado no Center Norte Conceição, localizado na Rua Governador Florentino, nº 80, no bairro Conceição, até domingo, (21). A expecta-

tiva é de que o evento atraia um grande público durante os três dias de festa.

O encontro é uma oportunidade para os moradores da cidade e turistas conhecerem as diversas opções de cerveja artesanal produzidas em Linhares e região. Os participantes poderão se divertir ao som de várias atrações

musicais como Alexandre Borges Quinteto, Saulo Simonassi e Dona Fran.

Ao todo, o Circuito Capixaba de Cervejas Artesanais será composto por cinco etapas (Norte, Sul, Montanhas Sul, Imigrantes e Metropolitana), com a participação média de dez cervejarias por etapa. Serão oferecidas

cervejas de qualidade, música, gastronomia, artesanato e produtos da agroindústria nos municípios onde o evento será realizado.

O Circuito é uma realização da Associação das Indústrias de Cerveja Artesanal Capixaba (Aicerva) e Rota Eventos, com apoio do Governo do Estado do Espírito Santo, Aderes,

Prefeitura de Linhares, por meio da secretaria municipal de Cultura e Turismo, e Oxivit.

Confira abaixo a programação:

Sexta-feira (19/04)
18h – Abertura oficial
19h – Dicas sommelier
20h – Forró do Chico
22h30 – Show Saulo Simonassi

Sábado (20/4)
11h – Abertura
11h30 – Vinícius Herkenhoff
20h – Rock 80
22h – Show Dona Fran
Domingo (21/4)
11h – Abertura
11h30min – Show Alexandre Borges Quinteto
15h30min – Marcelo Ribeiro
18h – Encerramento

Teste para HTLV passa a ser indicado para gestantes durante pré-natal

Proposta é reduzir a transmissão vertical do vírus durante amamentação

Agência Brasil

O Ministério da Saúde ampliou o uso de testes para diagnóstico do vírus Linfotrófico de Células T Humanas (HTLV) na rede pública. A tecnologia, a partir de agora, passa a ser utilizada também em gestantes, durante o pré-natal.

A incorporação do teste para gestantes foi

recomendada pela Comissão Nacional de Incorporação de Tecnologias no SUS (Conitec). A proposta é reduzir a transmissão vertical (de mãe para filho) do vírus durante a amamentação.

A comissão considerou que o procedimento, feito por meio de exame de sangue, é eficaz e seguro e que a

implementação no Sistema Único de Saúde (SUS) utilizaria recursos já disponíveis, uma vez que os testes já são realizados fora do programa de triagem pré-natal.

Em nota, o ministério informou que as áreas técnicas terão prazo máximo de 180 dias para efetivar a oferta na rede pública.

Notificação compulsória

Desde fevereiro, infecções por HTLV em gestantes, parturientes, puérperas e crianças expostas ao risco de transmissão vertical passaram a ser de notificação compulsória no Brasil. Isso significa que profissionais de saúde de serviços público e privado devem comunicar obrigatoriamente os casos ao ministério.

À época, a pasta informou que a inclusão do HTLV na lista nacional de notificação compulsória de doenças, agravos e eventos de saúde pública permite estimar o número de pessoas com o vírus e a quantidade de insumos necessários, além de qualificar a rede de atenção para atendimento dessa população.

Vírus

O HTLV, da mesma família do HIV, foi des-

coberto na década de 1980. O vírus infecta principalmente as células do sistema imunológico e possui a capacidade de fazer com que percam sua função de defender o organismo.

A infecção está associada a doenças inflamatórias crônicas como leucemia, linfoma de células T do adulto (ATLL) e mielopatia associada ao HTLV-1 (HAM). Outras manifestações como a dermatite infecciosa, uveíte, síndrome de sicca, ceratite intersticial, síndrome de Sjögren, tireoidite de Hashimoto, miosite e artrite, embora de menor gravidade, também são associadas ao vírus.

O tratamento é direcionado de acordo com a doença relacionada ao HTLV. O paciente deve ser acompanhado nos serviços de saúde e, quando necessário, receber seguimento em serviços especializados para diag-

nóstico e tratamento precoce de doenças associadas ao vírus.

Números

A estimativa do governo federal é que mais de 800 mil pessoas estejam infectadas pelo HTLV no Brasil. O vírus pode ser transmitido durante relações sexuais sem o uso de preservativo e pelo compartilhamento de seringas e agulhas.

O HTLV também pode ser transmitido verticalmente, de mãe para filho, sobretudo via amamentação e, de forma mais rara, durante a gestação e no momento do parto.

O ministério tem como meta eliminar a transmissão vertical do HTLV até 2030, objetivo alinhado às diretrizes da Organização Mundial de Saúde (OMS), da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU) e da Organização Pan-Americana da Saúde (Opas).



Foto: Pixabay



Esportes

CRAS Central abre vagas para serviço de convivência e oficina de Jiu-Jítsu em Colatina

PMc

O Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), unidade do Centro de Colatina, está com vagas abertas para o Serviço de Convivência e oficina de Jiu-Jítsu. Há oportunidade para pessoas de todas as faixas etárias, desde crianças a partir dos 7 anos até adultos. Para participar, é necessário estar com o Cadastro Único

atualizado.

Para as mulheres, a oficina traz ainda conteúdo inédito com foco em técnicas de defesa pessoal. A arte marcial vai ajudar as mulheres a sair de situação de risco de forma segura, com autoconfiança e disciplina.

As inscrições devem ser feitas presencialmente no Cras Central. O atendimento ao público é de segunda a sex-

ta-feira, das 8h às 17h.

A oficina de jiu-jítsu será ministrada pelo professor João Marcos Rezende, da secretaria de Esporte e Lazer, nos seguintes dias e horários:

Para crianças e adolescentes – a partir de 07 anos

Terças e quintas-feiras (com opção de turma às 9h e às 15h);

Para mulheres – a partir dos 18 anos

Terças-feiras (com opção de turma às 8h e às 15h30)

As aulas terão início no dia 02 de maio para a turma de crianças e adolescentes; e no dia 09 de maio, para a turma específica de mulheres.

SERVIÇO:

SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E OFICINA DE JIU-JÍTSU NO CRAS

CENTRAL
Endereço: rua Senador Atilio Vivacqua, nº 85, Centro.

Atendimento: das 08h às 17h
Mais informações: (27) 99775-4217



Foto: Divulgação/PMc

Seletiva define representantes de Barra de São Francisco na próxima fase dos Jogos Escolares; confira

<https://www.pmsf.es.gov.br/>

A Prefeitura de Barra de São Francisco, por meio das Secretarias de Esporte e Lazer (Semel), de Educação (Semed) e Saúde (Semus), em parceria com a Superintendência Regional de Educação (SRE), promoveu nos dias 13, 14 e 15 de abril, na quadra de esportes da Escola Sebastião Albano e no Ginásio de Esportes Antônio Valli, a Seletiva dos Jogos Escolares Municipais de 2024.

Os vencedores da seletiva em suas respectivas categorias vão representar Barra de São Francisco na regional dos jogos escolares do Estado do Espírito Santo, em Mantenópolis, de 22 a 27 de abril.

A edição de 2024 foi dividida em duas categorias: Infantil com nascidos de 2010 a 2012 (com 12 e 14 a completar ou completados em 2024); Juvenil com nascidos de 2007 a 2009 (com 15 e

17 a completar ou completados em 2024), que estão aptos e disputando nas modalidades como: Voleibol, Futsal, Handebol e Basquetebol.

A seletiva, organizada pela equipe da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, contou com um grande público.

Ainda nesta semana, os atletas da categoria infantil e da seleção juvenil estarão realizando os exames de eletrocardiograma,

além de consultas médicas. Cerca de 150 alunos da rede municipal e estadual devem ser atendidos.

Confira abaixo os classificados:

1. HANDEBOL INFANTIL FEMININO - CESFA - Centro Educacional São Francisco de Assis
2. HANDEBOL INFANTIL MASCULINO - ESCOLA MUNICIPAL JOÃO BASTOS
3. HANDEBOL JUVENIL FEMININO -

4. HANDEBOL JUVENIL MASCULINO - BARRA DE SÃO FRANCISCO
5. FUTSAL INFANTIL FEMININO - ESCOLA ESTADUAL GOVERNADOR LINDEMBERG
6. FUTSAL INFANTIL MASCULINO - ESCOLA MUNICIPAL NORMÍLIA CUNHA DOSSANTOS
7. FUTSAL JUVENIL FEMININO - BARRA DE SÃO FRANCISCO
8. FUTSAL JUVENIL MASCULINO - BARRA

9. VOLEIBOL INFANTIL FEMININO - ESCOLA MUNICIPAL JOÃO BASTOS
10. VOLEIBOL INFANTIL MASCULINO - ESCOLA MUNICIPAL VARGEM ALEGRE
11. VOLEIBOL JUVENIL FEMININO - BARRA DE SÃO FRANCISCO
12. VOLEIBOL JUVENIL MASCULINO - BARRA DE SÃO FRANCISCO
13. BASQUETE JUVENIL MASCULINO - BARRA DE SÃO FRANCISCO



Foto: PMSF

CLASSIFICADOS Hoje

Notícias

Edital, Comunicados, Atas, Relatórios, Balançetes jornalhojenoticias@hotmail.com (27) 99933-5511



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
CARTÓRIO DO 1º OFÍCIO DA COMARCA DE SÃO GABRIEL DA PALHA/ES
Ricardo Bravo - Registrador

Edital de intimação

Ricardo Bravo, Tabelião e Registrador do Cartório de 1º Ofício de São Gabriel da Palha – ES, é feita a presente intimação por Edital de:

Wanderson Ebert Haase, CPF: 031.910.927-57, faz saber, que o mesmo não foi encontrado no local indicado pelo Credor, Cito, Rua Mario F. Zanotelli, nº 73, Populares, São Gabriel da Palha – ES, CEP: 29780-000.

O intimado deverá comparecer ao Cartório de 1º Ofício de São Gabriel da Palha, localizado a Rua Men de Sá, nº 46, Santa Cecília, São Gabriel da Palha-ES, no horário de 09:00 às 18:00, para efetuar o pagamento da importância total de R\$ 6.477,90 (seis mil, quatrocentos e sessenta e sete reais e noventa centavos), mais despesas de intimação, publicação de edital e emolumentos) da qual é devedor em decorrência do atraso no pagamento do contrato de financiamento imobiliário nº 107210000128, devidamente registrada sob o nº 3, da matrícula 8.832, livro 02, em 27/11/2009 no Cartório de 1º Ofício de São Gabriel da Palha ES.

O prazo para pagamento da dívida é de 15 (quinze) dias corridos a contar da terceira e última publicação deste edital, sob pena da consolidação da propriedade do imóvel na pessoa do credor requerente da intimação, Caixa Economica Federal - CEF, empresa brasileira com sede no setor bancário Sul, quadra 4, lote ¼, em Brasília/DF, inscrita no CNPJ nº 00.360.305/0001-04.

São Gabriel da Palha – ES, 18 de abril de 2024.

THAINARA
 RAMOS
 BROSEGHINI:1649
 4794769

Autuado de forma digital por THAINARA RAMOS BROSEGHINI 16494769
 DN: c=BR, o=CP-Brasil, ou=Secretaria de Estado Federal do Brasil, ou=ES, ou=CP-ES, ou=384 BRANCO, ou=29157000005, ou=29157000005, ou=THAINARA RAMOS BROSEGHINI 16494769
 Diferença: 2024.04.18 10:25:40 -03'00'

Ricardo Bravo
 Tabelião registrador

Rua Men de Sá, nº 46, Santa Cecília / CEP: 29.780-000

MUNICÍPIO DE BAIXO GUANDU-ES AVISO DE LICITAÇÕES

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 003/2024
 Processo Administrativo nº00362/2024
 O Município de Baixo Guandu/ES torna público que fará realizar a licitação na modalidade PREGÃO ELETRÔNICO, tipo menor preço, modo de disputa aberto e fechado, na forma prevista na Lei nº 14.133/2021.

OBJETO: Formalização de Registro de Preço para futura e eventual aquisição de Materiais de limpeza e higienização, para atendimento aos Estabelecimentos de Ensino Infantil e Ensino Fundamental da Rede Municipal de Ensino, pertencentes a Secretaria Municipal de Educação e Esporte - SEMEC.
 ABERTURA DAS PROPOSTAS E SESSÃO PÚBLICA: ÀS 09 HORAS O DIA 03/05/2024.

Local de realização da sessão pública eletrônica: www.portaldecompraspublicas.com.br

O edital e documentação anexa estarão disponíveis nos sites: www.portaldecompraspublicas.com.br e www.pmbg.es.gov.br

Cidades/TCE-ES 2024.011E0600005.02.0001
 Tel: (27) 3732-8900.

Endereço: Rua Fritz Von Lutzow, nº 217, Centro.
 Baixo Guandu/ES, 17 de abril de 2024.

JANDERSON ALMEIDA ROSA MATOS
 Pregoeiro Municipal
 Decreto nº 7.505/2024

MUNICÍPIO DE BAIXO GUANDU-ES AVISO DE LICITAÇÕES

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 004/2024
 Processo Administrativo nº000363/2024
 O Município de Baixo Guandu/ES torna público que fará realizar a licitação na modalidade PREGÃO ELETRÔNICO, tipo menor preço, modo de disputa aberto e fechado, na forma prevista na Lei nº 14.133/2021.

OBJETO: Formalização de registro de preços para futura e eventual aquisição de materiais de expediente, em atendimento aos estabelecimentos de ensino infantil e ensino fundamental da rede municipal de ensino, pertencentes a Secretaria Municipal de Educação e Esporte.

ABERTURA DAS PROPOSTAS E SESSÃO PÚBLICA: ÀS 09 HORAS O DIA 06/05/2024.

Local de realização da sessão pública eletrônica: www.portaldecompraspublicas.com.br

O edital e documentação anexa estarão disponíveis nos sites: www.portaldecompraspublicas.com.br e www.pmbg.es.gov.br

Cidades/TCE-ES 2024.011E0600005.02.0002
 Tel: (27) 3732-8900.

Endereço: Rua Fritz Von Lutzow, nº 217, Centro.
 Baixo Guandu/ES, 17 de abril de 2024.

JANDERSON ALMEIDA ROSA MATOS
 Pregoeiro Municipal
 Decreto nº 7.505/2024

**COMPRE,
 VENDA E
 TROQUE
 AQUI NO
 Hoje**



GOSTOU DESSE ESPAÇO?

ANUNCIE AQUI!

jornalhojenoticias@hotmail.com
 (27) 99933-5511
 (27) 99976-9544

SIGA-NOS NO INSTAGRAM @portal_es1

E FACEBOOK! fb.com/es1.hojenoticias

Comprando, vendendo ou trocando! Anuncie conosco jornalhojenoticias@hotmail.com (27) 99933-5511

AUTOCAR

Aqui tem tudo que seu carro precisa

Tel.: 99900-3505 / 3727-2364

Rua João Dias, 320 - Centro - CEP:29.780-000 - São Gabriel da Palha - ES

PARA QUEM VAI CONSTRUIR OU REFORMAR.

CH
 CONSTRUTORA

27 99690-9004

Mary's Hair Design
 SALÃO UNISSEX

- Cortes • Selantes • Reconstrução
- Luzes • Barba • Hidratação
- Morena Iluminada • Terapia Capilar
- Especialista em Loiros e Irissados

Faça seu curso aqui. 27 99521-2151
 @mary_hair_desing