



Governo do Estado prevê orçamento de R\$ 24,9 bi para 2024

Pág. 04

Bairro Aparecida em Colatina é beneficiado com entrega de escrituras

Pág. 03

Foto: PMC



DesenvolvimentoES: Presidente da Região do Veneto virá ao Estado para assinatura de cooperação

Pág. 02

Em pauta ações estratégicas para impulsionamento mútuo nas áreas de economia, cultura e turismo

Prazo de entrega da Declaração de Operações Tributáveis muda para último dia de abril

Pág. 03

Governo do Estado e MPES apresentam resultado da Operação Mata Atlântica em Pé

Pág. 05

Prefeitura de Linhares comemora o Dia Mundial dos Animais com evento na praça do Conceição na quarta-feira (4)

Será no fim da tarde e, além de tira dúvidas e palestras com médicos veterinários, evento contará com música ao vivo

Pág. 07

DesenvolvimentoES: Presidente da Região do Veneto virá ao Estado para assinatura de cooperação

Em pauta ações estratégicas para impulsionamento mútuo nas áreas de economia, cultura e turismo

Vice-Governadoria/Sedes

O convite feito pelo vice-governador e secretário de Desenvolvimento, Ricardo Ferraço, foi aceito pelo presidente da Região do Veneto, Luca Zaia, para vir ao Espírito Santo. No encontro em Verona, Itália, durante a maior feira de rochas naturais do mundo (Marmomac), ajustaram a elaboração de um Termo de Cooperação entre os governos do Espírito Santo e do Veneto nas áreas de economia, cultura e turismo.

A vinda do dirigente italiano está programada para fevereiro de 2024, durante a realização da Vitória Stone Fair, e será um dos atrativos das comemorações dos 150 anos da Imigração Italiana no Brasil.

"Zaia já esteve no Brasil e confirmou desejo antigo de conhecer o Espírito Santo. A região do Veneto é o ber-



Presidente da Região do Veneto, Luca Zaia e o Vice-governador e secretário de Desenvolvimento, Ricardo Ferraço

ço da imigração dos italianos para as terras capixabas. O avô dele é nascido no Brasil. Aproveitamos bem a agenda oficial para firmar bons compromissos. Temos o objetivo claro de promover intercâmbio, estreitar relacionamento e desenvolver oportunidades. Político de grande prestígio em toda Itália, sua presença entre nós será o ponto alto no ano das comemorações dos 150 da

imigração", destacou o vice-governador Ricardo Ferraço.

Atrair novos investimentos para o Estado é um dos objetivos da missão oficial na Itália, durante a Marmomac. Nas agendas reuniões, nesta quinta-feira, encontro com o presidente do grupo Veronafiere, Federico Bricolo.

O grupo monitora mercados em 60 nações da Europa, Ásia, África, Américas e Oce-

ania e no Brasil é associado à empresa capixaba Milanez & Milaneze.

"Temos um Estado organizado, equilibrado, com segurança jurídica. Estamos constantemente em busca de projetos estruturantes que sejam capazes de alavancar o desenvolvimento regional. Nossa intenção é expandir as relações comerciais e ir além", disse Ricardo Ferraço.

Momento de Reflexão



"Sacrifícios agradáveis a Deus são o espírito quebrantado; coração compungido e contrito, não o desprezarás, ó Deus."

Salmos 51:17

Refletindo: Espírito quebrantado é a mansidão, que nos leva a condição e atitude de receber instrução e correção. Jesus nos convida a tomarmos sobre nós o Seu jugo e aprender dEle porque Ele é manso e humilde de coração (Mateus 11:29). O jugo é a canga que une dois bois, geralmente o menos experimentado ao que tem mais experiência, para aprender como se deve proceder. Sem mansidão nada se aprende, e você e eu precisamos aprender com Jesus como viver a vida no Espírito. Que o nosso coração se derrame diante do Senhor para que possamos fazer a Sua vontade, e certamente o Senhor não nos desprezará e jamais nos abandonará.

Oração: Pai querido, perdoa minha falta de quebrantamento, ensina-me a ter mansidão, para que eu possa ter vida em santidade na Sua presença, aprendendo na medida em que vou conhecendo o caráter de Jesus, que nos deu o maior exemplo de obediência ao Senhor. Quero andar nos Seus caminhos, em santidade, em fidelidade, em obediência, em amor e bondade. Eu oro em nome de Jesus. Amém.

O calor chegou com tudo?

Não esquenta, chama a Alta Solução.

**IDEAL PARA ACADEMIAS
MERCADOS • OFICINAS
EVENTOS EM GERAL**

27 99976-9544
27 99933-5511

ALTA SOLUÇÃO
CLIMATIZAÇÃO

Restaurante Bom Apetite

☎ 99821-5797

Avenida Padre Francisco, 669, Centro
Vila Valério - ES

PADARIA TRADIÇÃO

— DESDE 1968 —

27 99829-1968

padaria_tradicao

Padaria Tradição

AO LADO DA SORVETERIA MANTOVANELLI
CENTRO DE VILA VALÉRIO.

Envie as boas histórias da sua comunidade para nós.

Sua história pode ser o próximo destaque.

ES1.COM.BR

Hoje

www.jornalhojenoticias.com/ www.jornalhojenoticias.com.br

Uma publicação:

Editora Hoje Eireli

Rua Ana Gomes da Silva - 80 - Jardim Passamani
São Gabriel da Palha - ES - CEP: 29780-000

Cnpj.: 08325314/0001-76 Insc. Municipal: 32594

Contatos: Central de Atendimento: 27 3117-1030
E-mail: jornalhojenoticias@hotmail.com

Circulação: Municípios do Estado do Espírito Santo

Publicação: Diária

Diretor: Julio Cesar S. Fernandes - DRT 2397/ES

Editor Chefe: Harley Kalk da Silva - DRT 3672/ES

Filiado à:

Sindicato dos Jornalistas

Os artigos assinados, pronunciamentos e citações, não representam a opinião do Jornal e são de inteira responsabilidade de seus autores.

Exemplar de arquivo: R\$ 1,00

Entretenimento • Diversão • Mobilidade • Informação = ES1

PARA FICAR BEM INFORMADO

WWW.ES1.COM.BR

Deseja participar? Seja opinando, criticando, denunciando, elogiando, agradecendo, comentando ou enviando poemas e crônicas, escreva para o HN!

A publicação é gratuita, sendo publicada ou não conforme a original recebida ou resumidamente, a critério da redação (as correspondências recebidas não serão reenviadas aos remetentes). Para sua carta ter validade, coloque nome completo e endereço juntamente com telefone de contato e nunca esqueça de assinar a mesma de forma legível.

Dados para envio:

Cartas/Correspondências
Hoje Notícias

E-mail:
jornalhojenoticias@hotmail.com

Ana Gomes da Silva - 80 - Jardim Passamani
São Gabriel da Palha - ES - CEP: 29780-000

Hoje

Notícias

27 3117-1030

Bairro Aparecida em Colatina é beneficiado com entrega de escrituras

Foto: PMC



PMC

O programa Habita Colatina, iniciativa da Prefeitura Municipal para promover a regularização fundiária dos moradores da cidade, iniciou uma nova etapa neste mês de setembro. Em cerimônia realizada na Estação Central, com a presença do prefeito Guerino Balestrassi, cerca de 40 famílias do bairro Nossa Senhora Aparecida receberam, em mãos, o tão sonhado documento que garante a titularidade de seus lotes e imóveis.

A expectativa é de, nos próximos meses, beneficiar mais de 2 mil famílias deste que é um dos bairros mais populosos de Colatina. A entrega das escrituras será feita de forma gradativa e os primeiros contemplados foram os morado-

res da Região 1 do Aparecida. Para receber a escritura, o morador precisa estar com o cadastro atualizado e ter entregue toda a documentação necessária na Secretaria de Habitação e Regulari-

zação Fundiária e ao Cartório.

A Regularização Fundiária torna o terreno legal e assegura o direito social à moradia, ao acesso a serviços públicos, promove a cidadania, além de

garantir que o imóvel ali construído seja um bem da família, que poderá ser repassado a futuras gerações. Com isso o proprietário terá maior facilidade em financiamento de reforma, venda do

imóvel, comprovação de endereço e partilha de herança, por exemplo.

“Desde 2021 estamos avançando muito na questão da regularização fundiária em Colatina. A escritura

de um imóvel, além das garantias jurídicas, também traz dignidade para o morador. Eu costumo dizer que é uma ‘segunda certidão de nascimento’. O sentimento das pessoas ao receberem as escrituras é muito impactante. O programa Habita Colatina se tornou uma referência para o Estado, pela celeridade nos processos e pela segurança jurídica construída pela nossa Secretaria de Habitação e Regularização Fundiária. E o crescimento ordenado da nossa cidade passa também por estas regularizações”, afirma o Prefeito Guerino Balestrassi.

O processo de regularização fundiária também está chegando aos bairros Operário, Perpétuo Socorro, Vila Lenira, São Brás, Alto Vila Nova, entre outros.

Prazo de entrega da Declaração de Operações Tributáveis muda para último dia de abril

Foto: Divulgação/Sefaz



Sefaz

A partir de 2024, os contribuintes capixabas terão até o último dia do mês de abril para entregar a Declaração de Operações Tributáveis (DOT). A mudança na data foi estabelecida pelo Decreto nº 5.504-R, de 18 de setembro de 2023, e tem o objetivo de dar maior celeridade à publicação do Índice de Participação dos Municípios (IPM) pela Secretaria da Fazenda (Sefaz).

O IPM é o indicador que estabelece o percentual a que cada município tem direito na parcela da arrecadação do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) a eles destinada e prevista na Constituição. A apuração é feita anualmente pela Sefaz.

Inicialmente, a data de entrega seria alterada de 31 de maio para 31 de março, como estabelecido no Decreto nº 5.441-R, de 20 de julho de 2023. No en-

tanto, atendendo ao requerimento do Sindicato das Empresas de Serviços Contábeis e das Empresas de Assessoramento, Perícias, Informações e Pesquisas do Estado (Sescon), o prazo foi modificado para facilitar o atendimento à legislação por parte dos contribuintes.

O prazo anterior, com entrega em maio, acabava impactando a publicação do IPM, já que é necessário um trabalho criterioso de análise após o recebi-

mento das DOTs, que contêm informações destinadas à apuração do Valor Adicionado Fiscal (VAF), utilizado para o cálculo do IPM.

Essa é mais uma medida adotada pela Sefaz, por meio da Receita Estadual, para o aprimoramento do cálculo do IPM. Do total arrecadado em ICMS, 25% são repassados aos municípios capixabas, representando uma importante fonte de recursos para a prestação de serviços aos cidadãos.

Quem deve apresentar a declaração?

Os contribuintes inscritos no cadastro de contribuintes do

ICMS, que se encontram no regime ordinário de apuração, estão obrigados a apresentar, anualmente, a DOT – Declaração de Operações Tributáveis.

Governo do Estado prevê orçamento de R\$ 24,9 bi para 2024

Foto: Divulgação/SEP/Sefaz

SEP/Sefaz

O Governo do Estado do Espírito Santo encaminhou para apreciação da Assembleia Legislativa do Estado o Projeto da Lei Orçamentária Anual (PLOA) 2024, com previsão de uma receita total dos orçamentos da Seguridade e Fiscal de R\$ 24,930 bilhões. O valor é 10,8% superior ao estimado para 2023, que foi de R\$ 22,5 bi. O PLOA estima a receita e fixa a despesa do Estado para o exercício financeiro de 2024.

A receita contempla a arrecadação direta do Estado proveniente de impostos, taxas e contribuições, transferências do Governo Federal, recursos de operações de crédito com instituições financeiras nacionais e internacionais e convênios. Os investimentos previstos pelo Poder Executivo estão estimados em R\$ 2.776,92 bilhões.

As principais áreas a receberem recursos do orçamento do Poder Executivo no próximo ano são: Saúde, com R\$ 3.824,60 bilhões; Educação, com R\$ 3.215,59 bilhões; Segurança, com R\$ 2.819,83 bilhões; e Infraestrutura, com R\$ 2.085,24 bilhões.

“A proposta orçamentária segue as diretrizes que norteiam a atual gestão, sob liderança do governador Renato Casagrande, prezando pela manutenção do equilíbrio fiscal, pelo fortalecimento das políticas



públicas e pela celeridade na execução dos investimentos programados. É um orçamento realista, com olhar sobre o que já estamos executando em cada área de governo e com a perspectiva de continuidade e fortalecimento das metas estabelecidas, de forma que os recursos públicos sejam aplicados com eficácia nas prioridades estabelecidas no processo de planejamento estratégico e em consonância com os anseios da população capixaba”, destacou o secretário de Estado de Economia e Planejamento, Álvaro Duboc.

O secretário de Estado da Fazenda, o auditor fiscal Benício Costa, ressaltou que o Espírito Santo é referência em solidez fiscal e equilíbrio nas contas públicas, o que possibilita ao Governo do Estado a realização de investimentos de grande vulto em áreas que fazem a diferença para a vida

do cidadão, em áreas como a Educação, a Saúde e a Segurança. “O Espírito Santo segue registrando volume recorde de investimentos, e vamos manter esse ritmo em 2024. Isso é resultado de um Estado financeiramente organizado e que conta com uma política fiscal eficiente. Esses fatores fomentam um ambiente de negócios atrativo, favorecendo a instalação de novos empreendimentos e o crescimento econômico e social”, destacou Benício Costa.

Em relação aos demais poderes, estão previstos R\$ 3.014,91 bilhões, contemplando Poder Judiciário, Assembleia Legislativa, Ministério Público Estadual, Tribunal de Contas e Defensoria Pública Estadual, sendo de R\$ 360 milhões destinados ao aporte para aportes previdenciários dos Demais Poderes, conforme prevê a Lei de Diretrizes

Orçamentárias (LDO) 2024.

Os dados foram apresentados em coletiva de imprensa, que também contou com a presença do subsecretário de Estado do Tesouro, Bruno Dias, e do gerente de Arrecadação e Cadastro da Secretaria da Fazenda (Sefaz), Geovani Brum.

Entre os projetos em destaques para a gestão estão: a ampliação da educação em tempo integral; a modernização da estrutura e da segurança das unidades escolares; as construções do Hospital Geral de Cariacica, do Complexo de Saúde do Norte e demais reformas e adequações na rede de saúde; a ampliação da oferta de consultas, exames e cirurgias eletivas; o fortalecimento das forças policiais, com modernização, tecnologia e nossas ferramentas de estratégia, como a ampliação do Cerco Inte-

ligente e os investimentos em inteligência; implantações e revitalizações de rodovias por todo o Estado; continuidade nas ações de macrodrenagem e outras voltadas a infraestrutura urbana e rural, entre outros.

Participação popular

Durante todo o mês de maio de 2023, o Governo do Estado realizou Audiências Públicas por diferentes microrregiões, de norte a sul do Estado, de forma a ouvir a população capixaba sobre as prioridades e propostas julgadas relevantes pelos moradores de cada microrregião. Os encontros presenciais aconteceram de forma aberta, livre e gratuita, momento em que a população teve participação direta, em microfone, podendo opinar e questionar sobre os projetos e as ações de governo, com pronta e imediata resposta de gestores

governamentais e intermediação de equipes técnicas.

A consulta popular também foi realizada em formato on-line, mediante um cadastramento simples por parte do cidadão em que foram solicitados apenas nome, e-mail e município. No site, a população selecionou sua microrregião e, em seguida, a área estratégica de interesse e pode destacar os desafios que julgaram pertinentes, fez comentários, acrescentou informações nesses desafios, ou ainda fez contribuições avulsas.

As contribuições colhidas durante o processo de consulta popular subsidiaram a elaboração do Projeto da Lei Orçamentária Anual (PLOA) 2024, além do projeto de lei (PL) do Plano Plurianual (PPA) 2024-2027, já encaminhado pelo Executivo para apreciação da Assembleia Legislativa.

Governo do Estado e MPES apresentam resultado da Operação Mata Atlântica em Pé

Governo ES/Idaf/MPES

Na sexta-feira (29), em coletiva de imprensa foi apresentado o balanço da 6ª edição da operação nacional: “Mata Atlântica em Pé”, que aconteceu na terceira e quarta semana do mês de setembro em todas as regiões do Espírito Santo. A operação visa coibir e identificar o desmatamento irregular e o uso indevido de recursos hídricos, recuperar áreas degradadas e responsabilizar os infratores nas esferas administrativa, civil e criminal.

A ação liderada pelo Ministério Público do Estado do Espírito Santo (MPES), por meio do Centro de Apoio Operacional ao Meio Ambiente (Caoa), contou com a participação de diversos órgãos ambientais.

De 11 a 22 de setembro, período que durou a operação, equipes dos Órgãos participantes fiscalizaram 108 pontos que foram identificados, por meio de denúncias, alertas do Mapbiomas, pelo programa de imagens Brasil Mais, e por fiscalizações aéreas feitas por drones e com uma aeronave do Núcleo de Operações e Transporte Aéreo da Secretaria da Casa Militar (Notaer). Durante toda a operação, foram fiscalizados 109,30 hectares.

Os dados ainda são parciais, tendo em vista que os Órgãos ambientais, após a operação, devem fazer os procedimentos técnicos e administrativos, como medição da área, diagnóstico dos crimes ambientais cometidos e atuação dos infratores. Até

o momento, o total das multas aplicadas durante a operação foi de R\$ 495.765,09, valor que ainda pode aumentar. As principais infrações foram: parcelamento irregular do solo, abertura de platôs, desmatamento e queimada.

As fiscalizações aconteceram nos municípios de Domingos Martins, Marechal Floriano, Afonso Cláudio, Santa Maria de Jetibá, Santa Leopoldina, Santa Teresa, Linhares, São Mateus, Vargem Alta, Venda Nova do Imigrante, Ibitirama, Viana, Dolores do Rio Preto, Mantenópolis, Conceição da Barra, Guaçuí, Guarapari e Nova Venécia.

“Todo o nosso território está no bioma Mata Atlântica, hoje em um percentual menor do que restou. Mas assim mesmo ela cumpre um papel importante na preservação da biodiversidade, na proteção dos recursos hídricos e do solo. O Espírito Santo conta hoje com programas de restauração da cobertura florestal, como o Reflorestar. Só que é necessário que a gente preserve o que temos, punindo quem desmata. É importante que a aplicação da pena seja efetiva, para que a gente possa proteger o nosso meio ambiente”, afirmou o governador do Estado, Renato Casagrande, que participou da coletiva no Palácio Anchieta.

A procuradora-geral de Justiça do MPES, Luciana Andrade, destacou a urgência na adoção de medidas contra o desmatamento: “Neste

momento, em que estamos sentindo as consequências das mudanças climáticas na pele, literalmente, em que a cada ano temos um novo recorde de temperatura, é urgente tomarmos uma atitude para reverter esse quadro. Há uma previsão de que, no melhor dos cenários, a temperatura média seja 1,5 grau mais alta em apenas duas décadas. O desmatamento ilegal não destrói só o que já temos, mas também atrapalha quem está reflorestando. É necessário mais foco na sustentabilidade, que ela paute realmente as nossas decisões para um futuro diferente. É preciso proteger para sobreviver.”

O dirigente do Centro de Apoio do Meio Ambiente do MPES, promotor de Justiça Marcelo Lemos Vieira, chamou atenção para a urgência climática global, que exige tolerância zero com o desmatamento.

“O momento atual do planeta é de emergência climática, de alerta máximo, e exige tolerância zero com o desmatamento! A sociedade, os poderes e órgãos públicos, as autoridades, enfim todos, têm de denunciar e impedir o desmatamento, que se tornou uma questão de sobrevivência. Essas condutas trazem um enorme perigo para a existência da própria humanidade e não para o planeta, este sobreviverá. Derrubar uma floresta é colocar em risco toda uma coletividade, seja ela qual for, em especial, as mais vulneráveis. Houve um aumento dos desmatamentos a partir da pan-

demia, quando muitas pessoas passaram a frequentar mais o interior, tentando transformar área rural em área urbana. É possível frequentar essas áreas, mas com sustentabilidade. Temos que tratar floresta como floresta, não como área urbana”, salientou Marcelo Lemos.

O comandante do Batalhão da Polícia Militar Ambiental (BPMa), tenente-coronel Wanderson Machado Luchi, informou que a operação ocorre em nível nacional, em todos os estados que têm a Mata Atlântica como seu principal Bioma.

“Sendo o Espírito Santo um Estado todo recortado pela Mata Atlântica e todos os seus ecossistemas associados, como os manguezais e as restingas, essa operação é de extrema importância para garantir a proteção desse bioma e também para conscientizar as pessoas sobre a importância dele. É importante ressaltar que essa operação, assim como todas as demais operações que vêm sendo desenvolvidas pelo Governo do Estado, inclusive, em conjunto com tantos outros órgãos competentes, vem somar forças para termos uma proteção mais efetiva da nossa Mata Atlântica”, afirmou.

O diretor-presidente do Idaf, Leonardo Monteiro, explicou que paralelamente à Mata Atlântica em Pé, o Governo do Estado está realizando ações conjuntas entre os Órgãos estaduais, como a operação “Três Santas”, que aconteceu recente-

mente na região serrana do Estado. “Além destas ações que reforçam o nosso compromisso de monitoramento e preservação da Mata Atlântica e sua biodiversidade, o trabalho do Idaf acontece diariamente, com intuito de coibir o desmatamento no Estado, recuperar áreas desmatadas e punir os infratores. Somente neste ano, já realizamos 608 fiscalizações florestais, o que comprova a atuação firme do Estado em busca de zerar o desmatamento ilegal”, informou Monteiro.

Para o diretor-presidente da Agerh, Fabio Ahnert, a operação Mata Atlântica em Pé integra o esforço conjunto entre o Governo do Estado e as diversas instituições que atuam na área ambiental, para coibir o desmatamento e o uso ilegal da água.

“A relação entre floresta e água é muito importante, pois a floresta contribui para a manutenção do equilíbrio hídrico, e essa operação integrada cria um nível de sinergia entre os órgãos ambientais e acaba produzindo um efeito e um resultado maiores ainda. O objetivo final é preservar as bacias hidrográficas, manter a floresta em pé e promover um melhor equilíbrio hídrico”, acrescentou Ahnert.

“A operação em parceria entre os órgãos têm papel fundamental para alinhar estratégias e somar forças para combater o desmatamento, que causa tantos danos ao meio ambiente. O Iema, além de emitir autos de infração e termos de embar-

go e apreensão nas áreas sob nossa competência, forneceu ainda apoio técnico aos demais órgãos envolvidos, com equipe, veículos e drones. Agradecemos a oportunidade de participar desta operação e reiteramos nosso compromisso de estar à disposição sempre que necessário para futuras ações de fiscalização”, pontuou a diretora-presidente em exercício do Iema, Caroline Machado.

Operação Mata Atlântica em Pé

Em sua sexta edição nacional, a Operação Mata Atlântica em Pé é coordenada pelo Ministério Público do Estado do Paraná (MPPR), em articulação com os Ministérios Públicos dos demais Estados.

A Mata Atlântica é um dos sistemas mais explorados e devastados pela ocupação humana: cerca de 70% da população brasileira vive em território antes coberto por ela – daí a importância da preservação do que ainda resta do bioma, fundamental para questões como a qualidade do abastecimento de água nas cidades. Estima-se que cerca de 12% da vegetação original esteja preservada, 80% dispostos mantidos em propriedades particulares. É um dos biomas que apresenta a maior diversidade de espécies de fauna e flora – tanto que alguns trechos da floresta são declarados Patrimônio Natural Mundial pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco).

Plantas trepadeiras: conheça as mais lindas!

Foto: Divulgação/Petz

<https://www.petz.com.br/>

Existem plantas que dão um ar bucólico para os jardins e são um charme a mais para a casa. Por isso, se você está pensando em montar um jardim vertical na sua casa, não deixe de aprender mais sobre as plantas trepadeiras.

Além de serem lindas e decorarem a sua casa, muitas espécies são fáceis de cultivar. Essas maravilhosas plantas são bastante variadas.

Alamanda

A Alamanda é uma trepadeira que pode ser usada em pergolados, caramanchões, portões e muros, por isso, é muito versátil. Ela também é conhecida como Dedal de Dama ou Carolina.

Essa é uma das plantas trepadeiras mais cultivadas devido às suas flores, que podem ser amarelas, brancas, rosa, vermelhas ou roxas. Como ela floresce o ano todo, é uma ótima opção para jardins! Mas a planta tem um porém: ela é tóxica.

Toxicidade da Alamanda

A Alamanda é altamente tóxica, e não somente na seiva. Toda a planta é potencialmente capaz de causar intoxicações. Existem relatos de pessoas que tiveram contato com a planta e tiveram irritações na pele.

Além disso, caso algum animal ou criança ingira alguma parte da planta, pode ter alterações gastrointestinais, como vômi-



tos, cólicas intestinais, diarreias, náuseas e dores abdominais. Inclusive, seu nome científico é Alamanda cathartica, devido a esse efeito catártico.

Propagação da Alamanda e cuidados com a planta

A Alamanda, apesar de ser uma planta trepadeira, não é considerada invasiva, pois não se alastra como as outras desse tipo. A sua propagação pode ser feita por estaquia ou sementes.

Ela gosta da luz solar direta, e as regas devem ser frequentes, mas sem deixar o solo encharcado. A poda deve ser realizada durante os meses finais do inverno e início da primavera.

Jade Azul

A Jade Azul, cujo nome científico é Strongylodon macrothyris, é uma das plantas trepadeiras mais lindas que exis-

tem! Originária das Filipinas, traz em suas cores a beleza do lugar. O azul de suas flores é tão vibrante e vivo que encanta a todos.

Ela é indicada para pergolados e cercas vivas. A meia-sombra que ela produz em si mesma garante as condições ideais de luminosidade, calor e umidade que ela precisa. Com as regas frequentes, sua parte sombreada auxilia na manutenção desse clima para a verdinha.

Cuidados com a Jade Azul

O melhor dessa trepadeira é que ela não é exigente quanto ao solo, como as outras plantas que florescem em abundância. Ela gosta de uma terra mais compactada e um pouco mais argilosa.

Isso porque ela precisa de cálcio e magnésio para atingir sua plena fertilidade, e os solos argilosos são ricos nesses minerais.

Para cultivá-la, a recomendação é em torno de 20%, seja de terra argilosa, que pode ser substituída por tijolo moído, ou argila expandida moída.

Uma boa mistura de substrato para ela é 50% de húmus, 20% de terra argilosa e 20% de areia. O ideal é plantar a muda em um vaso de 10 litros e, depois de um ano, transplantá-la para o local definitivo. A floração demora de um a três anos para ocorrer, por isso, paciência: vai valer a pena!

Rosa Trepadeira

A Rosa Trepadeira é uma trepadeira com rosas em cachos. Dá para imaginar algo mais romântico? Se você está procurando uma planta trepadeira de clima frio, essa é a mais indicada.

Porém, para cultivá-la, você precisa de arcos de sustentação ou treliças, já que os galhos não aguentam muito peso. Além dis-

so, as flores só aparecem durante a primavera e o outono.

Os seus galhos são flexíveis, o que possibilita moldar a planta conforme o que se quer no jardim. As podas de manutenção e limpeza devem ser frequentes, e a poda drástica é recomendada de tempos em tempos.

Heras

As Heras são um grande número de trepadeiras do gênero Hera sp. Elas variam no tamanho e coloração de suas folhas. São muito bonitas, de fácil cultivo, e se adaptam a diversos climas.

Elas são plantas trepadeiras muito versáteis. Podem ser plantadas tanto em áreas externas quanto internas, pendentes ou presas a estacas ou pergolados e caramanchões.

Ipomeia Rubra

A Ipomeia Rubra é mais um dos tipos de plantas trepadeiras

que você não pode deixar de fora da sua lista. É possível vê-la bem desenvolvida já no primeiro ano de cultivo.

Com lindas flores rosa no meio das folhagens, essa trepadeira é uma linda adição à decoração. Contudo, é importante ter alguns cuidados quanto às suas necessidades: ela é sensível ao frio e precisa de regas frequentes.

Unha de Gato

Bem abundante e comum nos muros de casas, a Unha de Gato não poderia ficar de fora da lista. Mesmo que prefira um ambiente que receba sol durante todo o dia, ela também consegue crescer plenamente à meia-sombra.

Por outro lado, não é uma boa ideia colocá-la como revestimento de paredes. Isso porque essa é uma das trepadeiras que concentra grandes quantidades de água, deixando o local bem úmido.

Prefeitura de Linhares comemora o Dia Mundial dos Animais com evento na praça do Conceição na quarta-feira (4)

Será no fim da tarde e, além de tira dúvidas e palestras com médicos veterinários, evento contará com música ao vivo

PML

Na quarta-feira (4) é comemorado o Dia Mundial dos Animais. A Prefeitura de Linhares, por meio da secretaria de Meio Ambiente, e o departamento de bem-estar animal, vai comemorar a data com um evento na praça do bairro Conceição a partir das 17 horas. Com o tema “Venham viver um momento animal no dia mundial dos animais” o encontro contará com a participação de médicos veterinários que vão conduzir bate-papos e tirar dúvidas sobre a saúde dos pets. Haverá ainda exi-

bição de animais taxidermizados e música ao vivo com André Máximo.

O evento é aberto ao público e todos podem levar seus pets, desde que tomem os devidos cuidados e não se esqueçam da focinheira, guias e cata caca. Logo após a abertura do evento, haverá palestra com as médicas veterinárias Pauliane Tesoline e Erica Araújo que vão falar de saúde animal, saúde única e a teia da vida. O médico veterinário Vinicius Ribeiro da Nutrimix realizará um tira dúvidas dos participantes e realizará a distribuição de brindes e

amostra grátis de ração. No local, haverá exposição de fotos do trabalho realizado pelos departamentos de saúde animal e educação ambiental de Linhares.

Já a Faculdade Anhanguera exibirá no local animais taxidermizados, conhecidos popularmente como animais “empalhados”. O cantor André Máximo fará uma apresentação musical e as voluntárias independentes de proteção animal Lene e Karina realizarão vendas de guloseimas para as pessoas. Toda renda será revertida para o projeto.



Foto: PML

“Uma cidade para todos também contempla os nossos animais e por isso a importância de comemorar essa data especial que é o dia mundial dos animais. Convidamos a todos para viver esse momento de socialização com

os seus pets e mais importante que isso absorver todo conhecimento que profissionais irão passar durante o evento”, afirmou a secretária de Meio Ambiente da Prefeitura de Linhares, Flávia Rodrigues.

Se Liga:

Evento especial em comemoração ao Dia Mundial dos Animais

Quarta-feira (4) a partir das 17 horas na Praça do Bairro Conceição

Associação diz que uso de anabolizantes pode causar danos permanentes

Problemas na saúde podem não ser notados no início da utilização

Agência Brasil

A Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (Sbem) alerta que o uso, sem acompanhamento médico, de testosterona – comumente chamada de anabolizante – pode ser perigoso e causar danos irreparáveis no corpo humano. O uso da substância tornou-se um grande problema de saúde pública e os casos de complicações estão cada vez mais frequentes.

“O uso de anaboli-

zantes gera efeitos colaterais, tanto em homens e mulheres, como o aumento de acnes, queda do cabelo, distúrbios da função do fígado, tumores no fígado, explosões de ira ou comportamento agressivo, paranóia, alucinações, psicoses, coágulos de sangue, retenção de líquido no organismo, aumento da pressão arterial e risco de adquirir doenças transmissíveis”, destaca a Sbem.

Segundo o médico Renato Redorat, mem-

bro da Sbem e coordenador de Endocrinopatias Associação Brasileira de Medicina e Saúde Sexual, os problemas na saúde, causados pelo uso de hormônios sem orientação médica podem não ser notados no início da utilização.

“Quando você usa em doses acima do normal, os malefícios podem não acontecer no primeiro uso. Mas podem levar a malefícios no futuro: alterações cerebrais, comportamentais, agressividade,

infertilidade. A dificuldade de você ter um filho lá na frente, muitas vezes, não é pensada pelo paciente”, destaca.

O médico ressalta que o uso do hormônio testosterona, sem indicação médica, pode levar a problemas tanto em homens como em mulheres, mas nas pessoas do sexo feminino, os problemas podem ser maiores.

“Há malefícios e isso quando usado no homem. Imagina nas mulheres que hoje, no

Brasil, são mais da metade dos usuários. Essas características serão mais deletérias para elas do que elas mesmo possam imaginar. Quando a gente faz reposição hormonal nas mulheres trans, nós sabemos que o uso da testosterona, mesmo em doses fisiológicas [equiparáveis às produzidas pelo organismo naturalmente], não vão gerar certos benefícios pelo uso em si, justamente pela base desse corpo, uma base feminina”.

O Ministério da Saúde lista uma série de efeitos adversos da substância, como tremores, acne severa, aumento da pressão sanguínea, tumores no fígado e pâncreas, aumento da agressividade, que pode resultar em comportamentos violentos. A pasta ainda cita efeitos crônicos causados pelo consumo indevido dos anabolizantes, como redução na quantidade de esperma, calvície, crescimento irreversível das mamas, e impotência sexual.



Drone: a tecnologia aliada à agricultura!



27 99944-6153
27 99923-8562
27 99976-9544

CLAS\$SIFICADOS

Hoje

Notícias

Editais, Comunicados, Atas, Relatórios, Balancetes jornalhojenoticias@hotmail.com (27) 3117-1030

**GOSTOU
DESSE
ESPAÇO?**

ANUNCIE AQUI!



jornalhojenoticias@hotmail.com
(27) 3117-1030
(27) 99976-9544

**PUBLIQUE AQUI
SEU EDITAL**



jornalhojenoticias@hotmail.com
 27 3117-1030



COMPRE, VENDA E TROQUE AQUI NO Hoje



Comprando, vendendo ou trocando! Anuncie conosco jornalhojenoticias@hotmail.com (27) 3117-1030

**PARA
QUEM VAI
CONSTRUIR
OU
REFORMAR.**



27 99690-9004

Mary's Hair Design
SALÃO UNISSEX

- Cortes • Selantes • Reconstrução
- Luzes • Barba • Hidratação
- Morena Iluminada • Terapia Capilar
- Especialista em Loiros e lissados

Faça seu curso aqui. 27 99521-2151
 @mary_hair_desing

AUTOCAR

**Alinhamento
Balanceamento
Troca de pneus**

Tel.: 99900-3505 / 3727-2364

Rua João Dias, 320 - Centro - CEP:29.780-000 - São Gabriel da Palha - ES